

„Massaggio e musica“ – Musik-Synchron-Massage für zwei

Was ist „Massaggio e musica“?

Ein komplett neu entwickeltes Massage-Ritual für zwei, bei dem die Gäste synchron zu barocken Musik-Stücken und zueinander massiert werden.

Das Ritual findet exklusiv im mediterran eingerichteten Private Spa des Lindner Hotel & Spa Binshof statt. Vor der Synchron-Massage erfolgen ein Körperpeeling, ein gemeinsames Bad in der Partnerwanne und eine Fußwaschung.

Seit wann gibt es „Massaggio e musica“?

Seit dem 1. Januar 2012 exklusiv im Lindner Hotel & Spa Binshof, Speyer.

Wer hat „Massaggio e musica“ entwickelt?

Katrin Karhausen, Corporate Manager Spa & Wellness der Lindner Hotels AG, und Irene Harras, Head Spa Instructor der Spa-Marke PINO.

Anhand welcher Kriterien wurde die Musikauswahl getroffen?

Passend zum mediterranen Ambiente des Lindner Hotel & Spa Binshof in der Pfalz stand italienische Musik im Vordergrund. Um einen deutlichen Unterschied zur üblichen Wellness-Musik zu erreichen, fiel die Wahl auf Arien und Sonaten aus der Barockzeit. Aus diesen wurden schließlich Stücke ausgesucht, die besonders gut für eine Massage-Choreografie geeignet sind, da sie viele der für die Barockmusik typischen „Figuren“ enthalten. So genannte Musik-Figuren sind charakteristische Abfolgen und Wechsel von Rhythmus, Tempo und Instrumenten.



NICHT NUR BESSER. ANDERS.

Lindner Hotel & Spa Binshof
Binshof 1
67346 Speyer
www.lindner.de/binshof

Welche Musikstücke gehören beispielsweise dazu?

- „Spagnoletta“ aus dem Album „Amor & Sospiri - Leidenschaften in der Musik des Frühbarock“
- „Sonata la stella“ aus dem Album „La Sfondrata - Italienische Sonaten des Frühbarock“
- „Basse danse La gatta“ aus dem Album „Terpsichore: Tanzmusik der Renaissance und des Frühbarock“

Wie kann man sich die Choreographie vorstellen?

Irene Harras hat die Musikstücke so zusammengestellt, dass sie zum Ablauf einer Entspannungsmassage mit der Abfolge entsprechender Massagetechniken passen. Anschließend legte sie in einem Skript detailliert fest, wann welcher Massagegriff dazu erfolgt, und schulte entsprechend die Spa-Mitarbeiter. Insgesamt ist die Massage 50 Minuten lang und enthält unter anderem streichende, klopfende, knetende und mobilisierende Massagebewegungen.

Was sind Beispiele für Synchronität von Musik und Massage?

Langsame Passagen von Streichinstrumenten wie Geige oder Cello werden von streichenden Massagebewegungen entlang der Energiebahnen des Körpers begleitet. Zu dynamischen Abschnitten mit Flöte oder Spinett (=barockes Klavier) erfolgen knetenden und mobilisierenden Techniken.

Hat die Synchron-Massage eine besondere Wirkung?

Ja, die Massage simultan zur Musik wirkt sehr viel intensiver auf Körper und Geist als eine klassische Massage und führt zu Tiefenentspannung und Glücksgefühlen. Denn die Musik wirkt auf das limbische System, so dass Endorphine ausgeschüttet werden. Gleichzeitig beruhigen die Berührungen die Nerven und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Schließlich regt die Synchronisierung von Gehör- und Tastsinn neue Kontakte zwischen den Neuronen im Gehirn an.



NICHT NUR BESSER. ANDERS.

Wie ist der Private Spa „Massaggio e musica“ gestaltet?

Im Rahmen der umfangreichen Renovierung des Binshof Spa Ende 2011 wurde der Private Spa neu angelegt. Er greift in seinen Farben das mediterrane Ambiente des Hotels in der Pfalz auf: Die Wände in warmen Erdtönen und indirekter Beleuchtung sorgen für eine wohlige Atmosphäre. Die Partnerwanne mit bequemen Nackenkissen ist mit olivengrünen Kacheln umrandet. Kleine Zitrusbäume und toskanische Accessoires wie Holzschalen und Vasen runden das Mittelmeer-Feeling ab.

Was macht „Massaggio e musica“ einzigartig?

Es gibt bisher in keinem deutschen Spa ein Massage-Ritual, bei dem die Massagetechniken synchron zu ausgewählter Musik erfolgen.

Hervorzuheben ist, dass trotz aller Synchronität die Anwendung für jeden Gast individuell erfolgt. (Siehe nächste Frage)

Was bedeutet „agadio“, „andante“ und „allegro“?

Je nach Bedürfnis des Gastes erfolgt die Massage entspannend (italienisch=adagio), ausgleichend (ital.=andante) oder anregend (ital.=allegro). Dies erreicht der Masseur zum einen durch entsprechende Druckstärke der Massage. Zum anderen ist aber die Auswahl des Duftes der Massagekerze von PINO ausschlaggebend. Zur Wahl stehen die mediterranen Düfte Lavendel (beruhigend), Honig-Ingwer (harmonisierend) und Orange-Lemongras (aktivierend).

Die Anwendung im Überblick:

Massaggio e musica I

- Fußwaschung inklusive Fußpeeling
- Ganzkörperpeeling
- Gemeinsames Wohlfühlbad für zwei
- Ganzkörpermassage “Massaggio e musica”
- Nachruhe mit Prosecco und Obststeller

ca. 120 Min.

€ 285,00 für zwei

Massaggio e musica II

- Fußwaschung inklusive Fußpeeling
- Ganzkörperpeeling
- Gemeinsames Wohlfühlbad für zwei
- Ganzkörpermassage “Massaggio e musica”
- Nachruhe mit Prosecco und Obststeller

ca. 180 Min.

€ 385,00 für zwei



NICHT NUR BESSER. ANDERS.

Pressekontakt
Lindner Hotel & Resorts
Catherine Bouchon
0211-5997 1133
catherine.bouchon@lindner.de