

BINSHOF SPA



BINSHOF SPA

INHALT

Öffnungszeiten & Preise	3
Specials	3
Highlights	4
Rituale	6
Körperbehandlungen	7
Massagen	9
Kosmetik	11
Sport & Freizeit	13
Impressionen	14
Spa Etikette	15

Alle Anwendungen können Sie auch bequem online unter shop.binshof-spa.de reservieren!

Alle genannten Preise sind Endpreise und beinhalten die jeweils gültige gesetzliche Umsatzsteuer. Die angegebenen Preise gelten bis zum Erscheinen einer neuen Spa Broschüre. Wir werden Sie rechtzeitig über neue Preise informieren.

ENTSPANNT SEIN!

Der Binshof Spa. Das sind 5.200 m² pure Erholung und ein entspanntes Sein.

Ganz egal, ob klassisch oder außergewöhnlich, privat oder gemeinsam: Im Binshof Spa können Sie der Hektik fabelhaft entfliehen - und wenn Sie möchten, mit tollen Verwöhnbehandlungen, den schönsten Wellnessritualen, herrlichen Saunastunden, verschiedensten Massagen, intensiven Facials und ein paar Bahnen im Pool herrlich entspannen.

Freuen Sie sich auf:

- Wellnessbad mit Innenpool (33° / 65 m²)
- 2 Außenpools (24° / 80 m² & 33° / 30 m²)
- Ein Whirlpool innen und ein Whirlpool im Spa Garten
- Klanglichtbaden in der Solegrotte (Aufpreis)
- Panaroma-Sauna 95 °C
- Blockhaussauna 80 °C
- Aroma-Dampfbad 42 °C
- Sanarium 60 °C
- Tepidarium 45 °C
- Kräuter-Sauna 75 °C
- Ladys-Sauna 70 °C
- Binshof Saline
- 2 Tauchbecken
- Hamam-Haus
- Rhassoul exklusive für 2 Pers & klassisch für bis zu 8 Personen
- Fitnesscenter 240 m²

Ihr Binshof Spa-Team

ÖFFNUNGSZEITEN & PREISE

Mo. - So. 09.30 Uhr - 22.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass es bedingt durch die derzeitigen Corona-Einschränkungen geringfügige Abweichungen bei den Öffnungszeiten geben kann.

Sauna- und Badeschluss ist jeweils 15 Minuten vor der Schließung.

*An Sa., Feier- und Brückentagen ist die 2h- und die 4h-Karte ab 17.00 Uhr und an Sonntagen ab 15.00 Uhr gültig.

In der Zeit vom 24.12.2020 bis 06.01.2021 steht unseren Day-Spa-Gästen ein geringes Kontingent an Tageskarten à 59,00 € zur Verfügung (2h- & 4h-Karten werden in dieser Zeit nicht angeboten).

Preise	Mo. - Fr.	Sa., So., Feier- und Brückentage	
Tageskarte	39,00 €	59,00 €	
4h-Karte	31,00 €	40,00 €	Sa. ab 17.00 Uhr*
2h-Karte	21,00 €	24,00 €	und So. ab 15.00 Uhr*
Verlängerung	5,00 € je angefangene ½ Std.		

Parken: Parkplatz 0,80 €/Stunde • Tiefgarage 1,50 €/Stunde

SPECIALS



Für Hotelgäste ist die Nutzung der Pool- und Saunalandschaft am Anreisetag ab 15.00 Uhr, am Abreisetag bis 15.00 Uhr im Zimmerpreis inklusive. Die Nutzung außerhalb dieser Zeit ist gegen Bezahlung des regulären Eintrittspreises möglich.

Happy Birthday

Geburtskinder erhalten gegen Vorlage ihres Personalausweises am Tag des Geburtstags freien Eintritt in unsere Pool- und Saunalandschaft.

Morgenfrische

Montag bis Freitag zw. 9.30 Uhr und 12.00 Uhr einchecken & 4 Std. relaxen.
25,00 € p. P.

After Work

Montag bis Donnerstag ab 16.00 Uhr, 2 Stunden entspannen und relaxen.
16,50 € p. P.

Jahresmitgliedschaften

Von Sonntag 15h bis Freitag 15h ganztägige Nutzung der Pool- und Saunalandschaft.

Zusätzlich 20% Rabatt auf das gesamte Behandlungsangebot

99,00 € p. P. / Monat

HIGHLIGHTS

Rhassoul

Erleben Sie ein entspannendes **Peeling im Kräuterdampfbad**. Wir reichen Ihnen drei pflegende Schlammmvarianten, welche auf die jeweiligen Körperpartien abgestimmt sind. Diese **hochwertigen Schlämme** tragen Sie auf Ihren Körper auf und mit dem ersten Dampfschub beginnt die **langsame Erwärmung des Raumes**. Kombiniert mit einem Ansteigen der Luftfeuchtigkeit erfüllt ein angenehmer Kräuterduft den Raum.

Durch die erhöhte Raumtemperatur verflüssigen sich die Schlämme auf Ihrem Körper und ein **angenehmes Prickeln** entsteht. Automatisch wird Ihre Haut durch das Einreiben der Schlämme **gepeelt**.

Zum Abschluss genießen Sie ein leichtes **Regenbad**, wodurch die Schlämme von Ihrem Körper abgespült werden.

NEU: Genießen Sie im neu gestalteten Hamamhaus unser Rhassoul exklusiv für 2 Personen.

Exklusiv-Privat für 2 Personen

ca. 30 Min.

38,00 € p. P.

Klassisch für maximal 8 Personen

ca. 30 Min.

28,00 € p. P.



Hamam

Das **türkisch-osmanische Bad** - ein Ort der Riten und Badekultur, ein Reich der orientalischen Düfte, **wohligere Wärme und Schaumberge**. Mosaik und Lichtakzente verleihen dem Hamam ein ganz besonderes, außergewöhnliches Flair.

Die intensive Wärme des Marmorsteins öffnet die Hautporen und dringt tief in die **Muskulatur** ein. Mit einem Ziegenhaarhandschuh wird durch ein **Ganzkörperpeeling** die obere Hautschicht gelöst und das Gewebe durchblutet. Anschließend werden Sie mit einem weichen, mit zartem **Schaum gefüllten Ballon** eingeseift. Währenddessen wird Ihr Körper immer wieder mit Wasser übergossen.

Die Öffnung der Poren **verbessert die Hautatmung**. Sie bekommen nicht nur eine schöne, reinere Haut, sondern Ihre gesamte Gesundheit wird gestärkt. Herz und Kreislauf werden angeregt, die **Muskeln lockern** sich und natürliche, körpereigene Abwehrkräfte werden aktiviert. Das **Peeling** und je nach Anwendung eine **sanfte Massage** (bei Hamam-Farah inklusive) ergänzen sich zu einer vollkommenen **Regeneration von Körper und**

Klanglichtbad

Wollten Sie schon immer mal wissen, wie es sich anfühlt, **schwerelos** in Licht und Klang zu **schweben**? Bei einem Klanglichtbad in der Solegrotte erfahren Sie dieses einzigartige Erlebnis und tun gleichzeitig etwas für Ihre Gesundheit! Das mit **Salz** angereicherte 38°C warme Wasser fördert die Durchblutung, wirkt positiv auf das **Herz-**

Geist. Wir empfehlen zur Abrundung eine rückfettende Cleopatra-Cremepackung.

Hamam zum Kennenlernen

Reine Waschung, Peeling mit dem Ziegenhaarhandschuh, Einseifen mit Ballon.

ca. 20 Min. **39,00 € p. P.**

Hamam-Shiva

Reine Waschung mit Wasser, Peeling mit dem Ziegenhaarhandschuh, Waschung (mehrmaliges Einseifen mit Ballon), Peeling mit der Bürste.

ca. 25 Min. **50,00 € p. P.**

Hamam-Farah

Peeling mit dem Ziegenhaarhandschuh, Bürstenmassage, Waschung (mehrmaliges Einseifen mit Ballon), Seifenschaummassage.

ca. 35 Min. **65,00 € p. P.**

Als vegane Alternative zum Ziegenhaarhandschuh verwenden wir ein Sisalnest, bitte sprechen Sie uns an. Rhassoul & Hamam sind nur in Kombination mit einem Eintrittstarif buchbar.

Kreislauf-System, hilft bei Bindegewebsschwäche und diversen Hauterkrankungen, gleicht leichte Stimmungsschwankungen aus und befreit die **Atemwege**.

Wir empfehlen

ca. 20 Min. **13,00 € p. P.**

RITUALE



„Massaggio e musica“ - Privat Spa für Zwei

In unserem Binshof Spa haben wir etwas **Einzigartiges** geschaffen: Unseren **Privat Spa** „Massaggio e musica“ mit seinem ganz besonderen Spa Ritual.

Erleben Sie **Seite an Seite** mit Ihrem Partner, der besten Freundin, der Mutter oder Tochter u. a. die besondere Art eines **Ganzkörperrituals** mit einer Aroma-Massagekerze.

„Massaggio e musica“ - eine **Choreografie**, parallel und **synchron** zur klassischen **Musik** durchgeführt: Adagio (langsam, ruhig), andante (schreitend, mäßig) und allegro (schnell, munter).

- Fußwaschung und -peeling
 - Körperpeeling
 - Wohlfühlbad für Zwei
 - Ganzkörpermassage
 - Nachruhe mit einem Glas Sekt und mediterranem Obstteller
- ca. 120 Min. 290,00 € für 2 Personen

My Spa Badeträume

Nach dem Aroma-Dampfbad und Ihrem **Peeling** auf dem vorgewärmten Keramik-Wet-Table (spezieller Behandlungstisch) verwöhnen wir Sie während Ihres duftenden **Bades** in der **Wohlfühlwanne** mit einem Glas **Prosecco**. Lassen Sie das schöne Erlebnis bei der Nachruhe ausklingen. Sie wählen den Duft.

ca. 80 Min. 125,00 € für 2 Personen

Zeit für mich

Schalten Sie ab und tanken Sie mit unseren perfekt aufeinander abgestimmten Behandlungen neue **Lebensenergie**. Das **Ganzkörperpeeling** macht Ihre Haut glatt und zart und bereitet optimal auf die nachfolgende **Wohlfühl-Teilkörpermassage** vor. Für das Pflegeextra sorgt die abschließende **Crempackung**, die Ihre Haut mit ausreichender Feuchtigkeit versorgt. Sie wählen den Duft.

- Peeling ca. 20 Min.
 - Wohlfühl-Teilkörpermassage ca. 25 Min.
 - Packung ca. 25 Min.
- ca. 70 Min. 130,00 € p. P.



KÖRPERBEHANDLUNGEN



Peelings

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut ein paar Streicheleinheiten. Durch unsere Peelings wird Ihre Haut mit einem Extra an Feuchtigkeit versorgt. Fühlen Sie sich anschließend wie neugeboren!

Olivenöl-Meersalz-Peeling

Die besonders hohen Anteile an Mineralien im Salz aus dem Toten Meer schenken Ihrer Haut Frische und Reinheit.

Traubenkern-Peeling

Geschrotete Traubenkerne - vermischt mit zart duftendem und feuchtigkeits spendendem Traubenkernöl - schenkt Ihrer Haut ein samtiges Gefühl.

Honig-Zucker-Peeling

Feinkörnige Zuckerkrystalle und pflegender Honig schenken auch empfindlicher Haut ein streichelartiges Gefühl.

Pro Peeling

ca. 20 Min. je 45,00 € p. P.

Bäder

Tauchen Sie bei uns einfach mal ab und genießen Sie ein herrlich entspannendes Bad alleine oder zu zweit.

Cleopatrabad

Beruhigende Inhaltsstoffe verwöhnen Körper und Geist. Das Wellnessbad wirkt harmonisierend und entspannend.

Rosenblüten-Schaumbad

Die Rose, als Königin der Blumen, entfaltet ihre romantische Wirkung nicht nur in der Vase. Das warme Badewasser setzt die Inhaltsstoffe der Rosenblätter frei und diese verströmen überdies einen unbeschreiblichen Duft. Baden Sie märchenhaft, inmitten von Rosenblättern in einer unserer Partnerbadewannen.

Pro Bad

ca. 25 Min. 55,00 € p. P.



KÖRPERBEHANDLUNGEN

Packungen

Bei unseren Packungen wird Ihre Haut mit **hochwertigen Cremes** und duftenden Ölen gepflegt und verwöhnt. Mit sanften, **streichenden Bewegungen** wird die Pflege-creme auf Ihren Körper aufgetragen, bevor Sie anschließend mit weicher und geschmeidiger Folie umhüllt werden. Wohlig eingepackt **schweben** Sie fast schwerelos im **warmen Wasserbett** der Softpackliege.

Die Wärme entspannt die Muskulatur und sorgt durch die Öffnung der Hautporen für die **ideale Wirkstoffaufnahme**.

Durch die Verwendung von kühlenden Cremes sind diese Packungen auch im Sommer sehr angenehm.

Algenpackung

Die Algenpackung wirkt unterstützend bei der Hauterneuerung, glättet die Haut und strafft das Körpergewebe.

Cleopatracremepackung

Genießen Sie eine Cremepackung mit Sheabutter und Traubenkernöl in der Softpackliege. Gönnen Sie Ihrer Haut diese königliche Feuchtigkeitsquelle.

Pro Packung

ca. 30 Min.

50,00 € p. P.



MASSAGEN

Klassische Massagen

Die positiven Auswirkungen auf Körper und Geist werden bei den Massagen durch fachgerechte Berührungen mit kräftigen und sanften Grifftechniken erreicht.

Klassische Teilkörpermassage

Für den Rücken-, Schulterbereich oder Beine

ca. 25 Min. 45,00 € p. P.

Klassische Ganzkörpermassage

Für Rücken, Arme und Beine

ca. 50 Min. 80,00 € p. P.

ca. 80 Min. 110,00 € p. P.

Aromaöl-Massagen

Eine Wohlfühlmassage mit wahlweise entspannenden oder belebenden Düften oder ohne Duftstoffen.

Teilkörpermassage

Für den Rücken-, Schulterbereich oder Beine

ca. 25 Min. 45,00 € p. P.

Ganzkörpermassage

Für Rücken, Arme und Beine

ca. 50 Min. 80,00 € p. P.

Fußreflexzonenmassage

Die Behandlung der Reflexzonen an Ihren Füßen, die jeden Bereich des Körpers widerspiegeln, sorgt für ein intensives Wohlgefühl.

ca. 50 Min. 75,00 € p. P.

Faszienbehandlung

Befreiende Behandlung zum Lösen faszialer Verspannungen und Verklebungen (mitunter etwas schmerzhaft). Außerdem erhalten Sie Tipps zur Fasziengesundheit für zu Hause.

ca. 50 Min. 85,00 € p. P.

Bald Mama

Erholende und entspannende Massage in bequemer Seitenlage.

ca. 25 Min. 45,00 € p. P.

Königsmassage

Intensive Entspannung von Kopf bis Fuß erleben Sie bei dieser einzigartigen Ganzkörpermassage mit zusätzlicher Kopf- und Gesichtsmassage. Die ausgiebige Hand- und Fußmassage mit kostbaren ätherischen Ölen sorgt für ein wunderbares Wohlfühlerlebnis, das Sie den stressigen Alltag vergessen lässt.

ca. 80 Min. 110,00 € p. P.



MASSAGEN

Hot Stone Massage

Mit glatt geschliffenen, ca. 60° C heißen Basaltsteinen wird über den mit ätherischen Ölen eingeriebenen Körper gestrichen. Die Wärme löst Verspannungen und die über den Körper gleitenden Steine fühlen sich wie Streichbewegungen sanfter Hände an.

ca. 70 Min.

95,00 € p. P.



Honigmassage

Erleben und spüren Sie ... eine durchblutungsfördernde Massage mit naturreinem Honig-Ingwer-Öl und Massagehonig, wärmender Bienenwachsauflage für Ihren Rücken, pflegender Gesichtsmaske und befreiender Nackendehnung während der Behandlung.

Wachen Sie auf ... mit unserem Lindner Spa Abschlussritual.

ca. 60 Min.

90,00 € p. P.

KOSMETIK

Mit unserem exklusiven Beautypartner BABOR entdecken Sie das Geheimnis hochkonzentrierter Wirkstoffe und sichtbarer Resultate.

GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE ODER IHN

Binshof Intensiv

Systembehandlung mit Hautdiagnose, Reinigung, Tiefenreinigung, Maske, Peeling, Wirkstoffkonzentrat und Pflege inklusive ausgiebiger Gesichtsmassage für die optimale Pflege und Nährstoffversorgung Ihrer Haut.

ca. 80 Min.

105,00 € p. P.

Individuelles Augentreatment

Wählen Sie 2 aus den 3 folgenden Behandlungen aus und verleihen Sie Ihren Augen einen neuen Ausdruck.

- Wimpern färben • Augenbrauen färben
- Augenbrauen zupfen

ca. 20 Min.

25,00 € p. P.

Binshof Cleansing

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat und Maske (keine Massage).

ca. 50 Min.

80,00 € p. P.

Binshof Express

Ausgleichende Kurzbehandlung für jede Haut mit Produkten unseres Beautypartner BABOR: Reinigung, Peeling, wertvolles Konzentrat und Maske.

ca. 40 Min.

65,00 € p. P.

Gesichtsdepilation (klein)

Nur in Kombination mit einer Gesichtsbearbeitung buchbar.

ca. 10 Min.

10,00 € p. P.

Kontaktlinsenträger bitten wir, die Linsen vor einer Gesichtsbearbeitung zu entfernen.



KOSMETIK

HÄNDE & FÜSSE

Exklusive Spa-Maniküre

Nägel feilen, pflegendes Handbad, Nagelhaut entfernen, Handpeeling sowie Massage bis zum Ellenbogen mit Pflegebutter. In warmen Jahreszeiten begleitet Sie während der Spa-Maniküre eine kühle Aromakompresse, in kühlen Jahreszeiten ein warmes Nackenkissen.

ca. 50 Min.
Aufpreis Farblack

65,00 € p. P.
10,00 € p. P.

Exklusive Spa-Pediküre

Nägel kürzen, bearbeiten der Nagelplatte, Fußbad, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, Aromapeeling und Fußmassage bis zum Knie. In warmen Jahreszeiten begleitet Sie während der Spa-Pediküre eine kühle Aromakompresse, in kühlen Jahreszeiten ein warmes Nackenkissen.

ca. 50 Min.
Aufpreis Farblack

65,00 € p. P.
10,00 € p. P.

Alle Anwendungen können Sie auch bequem online unter shop.binshof-spa.de reservieren!



SPORT & FREIZEIT

Fitnesscenter mit Tageslicht

Wollen Sie Ihren Körper auspowern, das innere **Gleichgewicht auspendeln** oder Anspannung ablegen? Bewegung und körperliche **Aktivität** sind wichtige Ausgleichsfaktoren zum Beruf und mindern den Stress.

Ein großzügiger Fitnessbereich mit modernen **Ausdauer- und Krafttrainingsgeräten** sowie einem separaten **Gymnastikraum** bietet auf ca. 240 m² alles, womit man seinen Körper auf die Anforderungen des Tages vorbereiten kann. Oder joggen Sie um die sieben Binsfeld-Seen.



Fahrräder (buchbar über die Hotelrezeption)

In 4 Sekunden von 0 auf 24 km/h! Genießen Sie entspannt und ohne Anstrengung die **wunderschöne Rheinlandschaft**: Mit dem „eingebauten Rückenwind“ der **Elektrofahrräder** kein Problem. Oder machen Sie einen Ausflug in das Naturpark Biosphärenreservat Pfälzerwald, hier finden Sie ein 300 km ausgeschildertes **Mountainbike-Streckennetz**. Wie auch immer Sie sich entscheiden, mit dem E-Bike oder mit eigener Muskelkraft ganz ohne Motor sind sie bestens unterwegs.



E-Bike-Verleih

1 Tag: 29,00 € • ½ Tag: 15,00 €

Fahrradverleih ohne Motor

1 Tag: 15,00 € • ½ Tag: 8,00 €



Besuchen Sie
unseren Online-Shop:
shop.binshof-spa.de



Tepidarium



Hamam



Klanglichtbad



Wellnessbad



Sauna (Vorraum)

SPA ETIKETTE

Information & Terminbuchung

Gerne beraten wir Sie persönlich zu unseren Treatments an der Rezeption, telefonisch unter +49 6232 647-667 oder unter speyer@binshof-spa.de.

Wir empfehlen Ihnen, Wellnessanwendungen schon zwei bis drei Wochen vor Ihrem Aufenthalt zu buchen, so können wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Die meisten unserer Behandlungen können nach Verfügbarkeit auch zeitgleich mit Ihrem Partner/Ihrer Begleitung in Anspruch genommen werden. Sprechen Sie bitte unsere Mitarbeiter darauf an.

Check-in

Wir empfehlen unseren Hotelgästen 5-10 Minuten, unseren Tagesgästen ca. 20 Minuten vor Beginn ihres Spa-Rituals bei uns zu sein, um sich schon ein wenig zu entspannen und sich auf ihre Behandlung einzustimmen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich Ihre Behandlungszeit bei Verspätungen verkürzt.

Stornierungen

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins berechnen wir 80% des Behandlungspreises.

Kinder & Jugendliche

Aus Sicherheitsgründen ist die Nutzung von Fitnessbereich und Sauna für Kinder unter 16 Jahren nicht gestattet. Die Nutzung des Poolbereiches ist für Kinder nur unter Aufsicht der Eltern gestattet. Kinder und

Jugendliche ab zwölf Jahren sind in Begleitung von Erwachsenen zu den Behandlungen herzlich eingeladen. Für Kinder gelten die gleichen Eintrittspreise.

Kleidung

Als Hotelgast finden Sie Ihren Bademantel, Frotteeslipper und Handtücher im Zimmer, als Tagesgast haben Sie die Möglichkeit ein Handtuchpaket für 3,50 € und einen Bademantel für 6,50 € auszuleihen. Bitte bringen Sie Ihre Badekleidung für den Textilbereich mit. Der Saunabereich ist ein textilfreier Bereich - wir bitten Sie, dies zu berücksichtigen und in der Sauna immer ein Handtuch als Unterlage zu nutzen. Wir bitten Sie, diesen Bereich aus Rücksicht auf die anderen Gäste nicht in Straßenkleidung zu betreten. Wir empfehlen Ihnen, alle Wertsachen im Zimmersafe einzuschließen. Bitte haben Sie Verständnis, dass das Lindner Hotel & Spa Binshof keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenstände übernimmt.

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden ...

... sind für uns sehr wichtig. Bitte informieren Sie Ihren Behandler/Therapeuten vor Ihrer Behandlung über etwaige medizinische Besonderheiten, wie z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stoffwechselstörungen, Allergien, eine Schwangerschaft oder kürzlich durchgeführte Operationen.

Mobile Endgeräte

Die Nutzung von Tablets, Smartphones usw. ist aus Rücksicht auf alle Gäste und deren Privatsphäre im textilfreien Bereich untersagt. Im Textilbereich dürfen diese Geräte ausschließlich ohne Ton genutzt werden.

BINSHOF SPA

Binshof Spa
Binshof 1
67346 Speyer

Tel.: +49 6232 647-667
Mail: speyer@binshof-spa.de
www.binshof-spa.de

Betreiber
SPA Management Speyer GmbH
Bürgerraue 6a
99867 Gotha

Gutscheine und Reservierungen unter:
shop.binshof-spa.de

#lindnerhotels

BABOR