



LINDNER

HOTELS & RESORTS

★★★★

STRAND HOTEL WINDROSE

Wenningstedt/Sylt

SPA-MENÜ
WINDROSE -SPA-

NICHT NUR BESSER. ANDERS.

LINDNER SPA - ZEIT FÜR VIELFALT.

Im Hier und Jetzt sein, den Alltag loslassen und die Gedanken auf die Reise schicken. Glücklich sein und Körper, Geist und Seele neue Kraft für die täglichen Herausforderungen des Lebens schenken.

In den Lindner Spas finden Sie Raum und Zeit, um frei zu sein. Räume, in denen Sie sich wohl und geborgen fühlen. Zeit, in der sich alles um Ihr Wohlfühl und Ihre Entspannung dreht. Allein, zu zweit oder mit der Familie. Hier brauchen Sie nichts zu leisten, hier sind Sie ganz Sie selbst.

Erleben Sie die natürlichen Wellnesskräfte der Region, schalten Sie ab und betreten Sie eine Welt, zu der der Alltag keinen Zutritt hat!

DA & ANGEKOMMEN SEIN!



Unsere lokalen Spezialitäten. Natur erleben.

Jedes Lindner Hotel & Resort ist mit seiner Region eng verbunden und weiß die Wellnesskräfte der Natur einzusetzen und zu schätzen. Begegnen Sie in den Lindner Spas den besonderen Schätzen der jeweiligen Region und genießen Sie sie in eigens kreierten Wellnessbehandlungen und in wohliger Atmosphäre. Kommen Sie an und entspannen Sie im Hier und Jetzt.

WOHL & ENTSPANNT SEIN!



Lindner Spa Behandlungen & Unsere Spa Klassiker.

Massagen & Körperbehandlungen

Ihr Wohlfühl und Ihre Entspannung sind für uns die Basis aller Wellness-treatments in den Lindner Spas. Bei den extra für die Lindner Spas entwickelten Körperbehandlungen und vielfältigen Massagen steht Ihr Wunsch nach Wohlfühl, Entschleunigung und Individualität im Vordergrund. Ganz gleich, ob Sie sie allein, zu zweit oder gemeinsam mit der Familie erleben.

GESUND & VITAL SEIN!



Gesundheit, Prävention & Fitness
Ganzheitliche, gesundheitsorientierte Anwendungen und Programme unterstützen Sie auf Ihrem individuellen Weg zu mehr Vitalität. Innovative In- und Outdoor-Kurse sowie effektives Personal Training lassen Sie mit sehr viel Spaß persönliche Ziele erreichen. Entspannen, ausgleichen, fit sein! Medizinische und alternativmedizinische Methoden helfen Ihnen dabei, gesund zu werden, zu sein und zu bleiben.

INHALTSVERZEICHNIS

WINDROSE -spa- Unsere regionalen Spezialitäten	Seite	5
Lindner Spa Behandlungen	Seite	7
Klassik Spa - Unsere Spa Klassiker	Seite	8
• Massagen	Seite	8
Sauna, Sport & Interessantes	Seite	9
Spa-Etikette	Seite	10



W!NDROSE -SPA- PHILOSOPHIE

Die Windrose - Symbol des Kompass-Sternes - steht für Orientierung und Finden des für sich richtigen Weges. Dieses Symbol greifen wir im W!NDROSE -spa- auf, um Sie auf Ihrer Suche nach mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten und zu führen. Dabei sind für uns Regionalität, Fachwissen und Nachhaltigkeit von großer Bedeutung.

UNSER W!NDROSE -SPA-

- Behandlungsbereich für Massagen und Wellnessbehandlungen

UNSER LINDNER FIT & WELL-BEREICH

- Saunabereich mit Sylter Aufgussauna, Sylter Heißluftsauna und Dampfbad
- Wellnessbad mit Innenpool (28 °C), Liegebereich und Sprudelbad (Whirlpool 34 °C)
- Mini-Fitnessraum mit zwei Cardiogeräten
- Personal Training auf Anfrage

W!NDROSE -SPA- UNSERE REGIONALEN SPEZIALITÄTEN

Mit unseren besonderen W!NDROSE Anwendungen möchten wir Ihnen ein Gefühl wie nach einem ausgiebigen Strandspaziergang nahebringen, damit Sie sich ganz frei, rein und entspannt fühlen lassen. Dabei setzen wir die Kraft der inseltypischen Mineral- und Pflanzenwelt ganzheitlich ein, was bedeutet, Sie bekommen sie zu sehen, zu riechen und vor allen Dingen wunderbar und bewusst zu spüren. Freuen Sie sich z. B. auf:



Sylter Heckenrose ...

... wirkt beruhigend und entspannend auf Ihre Gedankenwelt und Ihren Körper.



Sylter Heidehonig ...

... macht trockene Haut ganz weich und hat einen ausgleichenden Charakter.



Meeresalge ...

... schenkt Ihrer Haut spürbare Reinheit und intensive Feuchtigkeit.



Bernstein ...

... schenkt Ausgeglichenheit, Wärme und neue Kraft.



W!NDROSE MASSAGEN

W!NDROSE HAND- UND FUSSMASSAGE

mit regionalem Aromaöl nach Wahl

ca. 25 Min. 37,00 €

W!NDROSE TEILKÖRPERMASSAGE

mit regionalem Aromaöl nach Wahl

ca. 25 Min. 37,00 €

W!NDROSE HOT STONE MASSAGE

mit regionalem Aromaöl sowie warmen Basaltsteinen und Bernsteinen

ca. 25 Min. (Rücken) 37,00 €

W!NDROSE GANZKÖRPERMASSAGE

mit regionalem Aromaöl und Wärmekissen auf dem Rücken

ca. 50 Min. 67,00 €

Aufpreis wärmende Fango-Rücken-Packung 10,00 €

W!NDROSE FUSSREFLEXRITUAL

Warme Fußseifung (Sylter Seifenmanufaktur) mit anschließender Fußreflexmassage

ca. 50 Min. 67,00 €

SCHNUPPER FUSSREFLEXRITUAL

Fußreflexmassage ohne Fußwaschung

ca. 40 Min. 53,00 €

Wussten Sie schon?

Die Seifen der Sylter Seifenmanufaktur sind reine Pflanzenseifen - ohne Konservierungsstoffe, Parabene oder synthetische Inhaltsstoffe!

LINDNER SPA BEHANDLUNGEN - SICH RUNDUM ERHOLT UND GUT FÜHLEN!

Unsere Lindner Spa Behandlungen wurden ganz exklusiv für die Lindner Spas entwickelt und sind vom hohen Norden bis sonnigen Süden, überall gleich. Sie basieren auf dem soma-ästhetischen Ansatz und beeinflussen damit ganzheitlich Ihren Körper als auch Ihr Wohlempfinden. Das Ergebnis: Sich rundum erholt und gut fühlen! Ein einzigartiges Erlebnis, egal in welchem Lindner Spa Sie sich entspannen!

SOMA-ENTSPANNUNG

... ist immer dann die richtige soma-ästhetische Behandlung für Sie, wenn Sie sich ein Entspannungserlebnis und Ausgeglichenheit wünschen.

Kommen Sie an ... mit unserem Lindner Spa Begrüßungsritual.

Erleben und spüren Sie ... eine durchblutungsfördernde Massage mit naturreinem Honig-Ingwer-Öl und Massagehonig, wärmende Bienenwachsaufgabe für Ihren Rücken, pflegende Gesichtsmaske und befreiende Nackendehnung während der Behandlung.

Wachen Sie auf ... mit unserem Lindner Spa-Abschlussritual.

ca. 60 Min. 85,00 €

SOMA-ERNEUERUNG

... ist immer dann die richtige soma-ästhetische Behandlung für Sie, wenn Sie sich sowohl eine Bindegewebslockerung als auch Hautpflege wünschen.

Kommen Sie an ... mit unserem Lindner Spa Begrüßungsritual.

Erleben und spüren Sie ... eine Gewebedehnung und Wärme am Rücken, Birkenölmassage mit lösenden Bindegewebsstechniken und durchblutungsfördernden Massagecups

Wachen Sie auf ... mit unserem Lindner Spa-Abschlussritual.

ca. 60 Min. 85,00 €

ca. 80 Min. zusätzlich mit pflegender Dekolletépackung und Gesichtsmaske 105,00 €



KLASSIK SPA - UNSERE SPA KLASSIKER

MASSAGEN

GANZHEITLICHE SOWIE KLASSISCHE MASSAGEN
UND ANWENDUNGEN

GESICHTS-NACKEN MASSAGE

ca. 25 Min. 37,00 €

„ZEIT FÜR MICH“ MASSAGE

Individuelle Abstimmung der Massageart, Körperpartien, Massageöl und Massagedruck

ca. 50 Min. 67,00 €
Aufpreis wärmende Fango-Rücken-Packung 10,00 €

SAUNA, SPORT & INTERESSANTES

FÜR HOTEL- UND EXTERNE GÄSTE

- Saunabereich mit Sylter Aufgussssauna, Sylter Heißluftsauna und Dampfbad
- Wellnessbad mit Innenpool (28 °C), Liegebereich und Sprudelbad (Whirlpool 34 °C)
- Mini-Fitnessraum mit zwei Cardiogeräten
- Personal Training auf Anfrage

Gerne stellen wir den Kontakt zu lizenzierten Coaches für Ihr Personal Training her. Ob EMS-Training im Hotelzimmer oder Workout am Strand - für jeden Trainingstyp kennen wir den passenden Coach auf Sylt. Fragen Sie gerne an unserer Rezeption nach!

FÜR EXTERNE GÄSTE

SPA-EINTRITT

inkl. Bademantel	20,00 €
exkl. Bademantel	15,00 €

REDUZIERTER SPA-EINTRITT

bei Buchung einer Behandlung von mindestens 37,00 €

inkl. Bademantel	12,00 €
exkl. Bademantel	8,00 €



SPA-ETIKETTE

Information & Terminbuchung

Gerne beraten wir Sie persönlich zu unseren Treatments an unserer Rezeption, telefonisch unter +49 4651 940810, für Hotelgäste Durchwahl 810 oder per Mail unter spa.windrose@lindner.de. Wir empfehlen Ihnen, Wellnessanwendungen schon zwei bis drei Wochen vor Ihrem Aufenthalt zu buchen.

Check-in

Wir empfehlen Ihnen 5-10 Minuten vor Beginn Ihres Spa-Rituals bei uns zu sein. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich Ihre Behandlungszeit bei Verspätungen verkürzt.

Stornierungen

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins berechnen wir 80% des Behandlungspreises.

Öffnungszeiten

Schwimmbad & Fitness:	07.00 bis 22.00 Uhr
Saunen:	07.00 bis 22.00 Uhr
WINDROSE -spa-	
Behandlungsbereich:	09.00 bis 13.00 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr

Kinder & Jugendliche

Aus Sicherheitsgründen ist die Nutzung von Fitnessbereich und Sauna für Kinder unter 16 Jahren nicht gestattet. Die Nutzung des Poolbereiches ist für Kinder unter 12 Jahren nur unter Aufsicht der Eltern gestattet.

Kleidung

Bademantel und Badeslipper finden Sie auf Ihrem Zimmer. Handtücher finden Sie im Schwimmbad & Saunabereich. Wir bitten Sie zu berücksichtigen, unseren Spa nicht in Straßenkleidung zu betreten und dass die Saunalandschaft ein textilfreier Bereich ist. Wir empfehlen Ihnen, alle Wertsachen im Zimmersafe einzuschließen. Bitte haben Sie Verständnis, dass das Lindner Strand Hotel Windrose keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenstände übernimmt.

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden ...

... sind für uns sehr wichtig. Bitte informieren Sie Ihren Behandler/Therapeuten vor Ihrer Behandlung über Schwangerschaft und etwaige medizinische Besonderheiten.

Ruhe und Entspannung

Der WINDROSE -spa- ist ein Ort der Ruhe und Entspannung, in dem wir Sie um Rücksicht auf andere Gäste bitten möchten.

Speisen, Getränke und Rauchen

Aus hygienischen und Sicherheitsgründen ist das Mitbringen von Speisen sowie zerbrechlichen Gegenständen im öffentlichen Spa-Bereich untersagt. Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im Spa-Bereich.

Gutscheine

Gerne beraten wir Sie persönlich zu unseren Wert- und Behandlungsgutscheinen und wünschen Ihnen schon jetzt viel Spaß beim Verschenken!

Sonstiges

Alle genannten Preise sind Endpreise und beinhalten die jeweils gültige gesetzliche Umsatzsteuer. Die angegebenen Preise gelten bis zum Erscheinen einer neuen Spa Broschüre. Wir werden Sie rechtzeitig über die neuen Preise informieren.

Spa Marken



- Natural Spa Therapy & Marktführer in der Physiotherapie und Massage



- handgesiedete Seifen von der Insel für Gesicht, Hände & Körper



LINDNER

HOTELS & RESORTS

NICHT NUR BESSER. ANDERS.

Lindner Hotels AG
Emanuel-Leutze-Straße 20
D-40547 Düsseldorf
info@lindner.de
www.lindner.de

Customer Service Center
Tel. +49 211 44755-100
Fax +49 211 44755-110



★★★★ Strand Hotel Windrose
Strandstraße 19
D-25996 Wenningstedt/Sylt
Tel. +49 4651 940-0
Fax +49 4651 940-877
info.windrose@lindner.de
www.lindner.de