

Aufwärmphase/ warm up

Suppen/ soups

Tom Yam Süppchen **5,90 €**
mit Curry^{e,f, h,i,k,n} und knackigem Gemüse
Tom Yam soup with curry and crunchy vegetables

Chili con carne^{h,i,n} **6,90 €**
mit Nachos und Sour Cream
Chili con carne with nacho chips and sour cream

Vorspeisen/starters

Gegrillte Avocado **10,50 €**
mit Kräutern^{g,h,n} an Tomatensalsa^{e,h,i,j,n} und gerösteten Brotsticks^{a,c,g,h,n}
Grilled avocado with tomato salsa and roasted bread sticks

Gratinierter Ziegenkäse^{g,h,n} **11,90 €**
an einem Power-Quinoasalat mit Cranberries^{h,j,n} und Auberginenmousse^{g,h,n}
Gratinated goat cheese served with Quinoa salad with cranberries and eggplant mousse

Regeneration

Asiatische Vielfalt

12,50 €

Bunter Blattsalat mit Mango, Avocado, Radieschen, Paprika, Tomaten, Gurken, gerösteten Erdnüssen^h, Sojasprossen und Ananas-Chili-Dressing^{e,h,j,k,n}

Green lettuce with cherry tomatoes, cucumber, bell peppers, roasted nuts and mango dressing

Caesar Salad

Romanasalatherzen mit Caesardressing^{c,g,j,n3,4}, knusprigen Croûtons^{a,c,g,e,h,k,n} und gehobeltem Parmesan^g

Romaine lettuce hearts with Caesar dressing, croutons and grated Parmesan cheese

klein/*small*

9,50 €

groß/*large*

12,50 €

Gern servieren wir unsere Salate wahlweise mit/ optional with

Polenta-Hähnchen^g / *chicken wrapped with polenta*

zzgl. **3,90 €**

Zart gebratenen Rinderstreifen / *tender fried beef slices*

zzgl. **4,50 €**

Rucola Salat

14,00 €

mit Granatapfelkernen und Walnüssen an gebackenem Fetakäse^{a,c,g}

und Balsamico-Orangen-Dressing^{j,n}

Rocket salad with pomegranate, walnuts, baked feta cheese and balsamico-orange dressing

Halbzeit/ half time

Saftige Rindersteaks ^{g,n} **21,50 €**
mit Avocado Salsa und gebackenen Fächer-Kartoffeln ^{g,n}
Juicy Beefsteaks with Avocado Salsa served with crispy backed potato

Knusprige Schnitzelstreifen ^{a,c,g} **12,90 €**
in Panko-Panade mit 7 Kräuter dip ^{g,j,n} und Pommes Frites
Crunchy Schnitzel stripes with a various herb dip and french fries

Hähnchengeschnetzeltes **15,90 €**
mit jungem Blattspinat in Kokos-Zitronengras-Sauce ^{e,h,i,n} und Sojareis aus der Pfanne ^{a,c,g,h,n}
Chopped chicken with fresh spinach in coconut lemongrass sauce and fried soy rice

Gebratene Lachsforelle ^{a,g,n} **18,90 €**
mit geschwenktem Sommergemüse ^{j,n,g} und Gnocchi in hausgemachtem
Rucola Pesto ^{h,c,g,n}
Grilled salmon trout with fresh garden vegetables served with Gnocchi in homemade rocket pesto

Pasta ^{a,c,g} **13,90 €**
mit grünem Spargel und Cherrytomaten in hausgemachter Trüffel-Parmesansauce ^{g,i,h,n}
Pasta with green asparagus, Cherrytomatoes in Truffle-Parmesan-Sauce

Süßkartoffelpfanne ^{n,g} **14,90 €**
mit buntem Gemüse ^{g,n} in Limettensauce ^{g,i,n} und Fetakäse ^g
Grilled sweet potatoes, with fresh vegetables and Feta cheese in fruity lime sauce

Ofenkartoffel **10,90 €**
mit Bohnensalsa ^{h,g,n} dazu Mais, Paprika, Käse, rote Zwiebeln und Paprikaquark ^{g,n}
Baked potatoe with bean salsa, served with corn, bell peppers, cheese, red onions and curd cheese

Gern servieren wir unsere Ofenkartoffel wahlweise mit/ optional with

Hähnchenstreifen ^{n,g} / chicken stripes

zzgl. **3,90 €**

Zart gebratenen Rinderstreifen / tender fried beef slices

zzgl. **4,50 €**

Krafttraining/ strength training

Burger - Unser Klassiker/ classics

Lindner-Burger **12,90 €**

XL: 180g Rindfleisch^j im rustikalen Burgerbrötchen^{a,c,e,g,k,n} mit karamellisierten Zwiebelnⁿ

Hausgemachter Burgersauce^{g,j,n}, Cheddarkäse^g und Pommes frites

Lindner Burger XL: 180g beef in a rustic bun, caramelized onions, cheddar cheese and french fries

„Für große Jungs“ **16,90 €**

XXL: mit doppelt Rindfleisch^j und Käse^g

„For keen lads“ XXL: double beef and cheese

Ladies like

Burger Avocado Style **17,90 €**

im rustikalen Burgerbrötchen^{a,c,e,g,k,n} mit Mango-Chili-Sauce^{g,j,n}, Cheddarkäse^g,
und Avocadospalten, dazu kross gebackene Süßkartoffel-Pommes^a

Burger Avocado Style in a rustic bun with mango chili sauce, soft melting cheddar cheese and avocado slices served with crispy baked sweet potato fries

Für Feinschmecker/ For foodies

Gourmet-Burger **17,90 €**

200 g feinstes Angus Beef^{g,j} im rustikalen Burgerbrötchen^{a,c,e,g,k,n}

mit Bacon-Jam^{g,n}, Cheddarkäse^g und Pommes frites

200 g finest Angus beef in a rustic burger bun with bacon jam and soft melting cheddar cheese served with French fries

Fleischloser Hochgenuss/ meatless special treat

Vegi-Burger **11,90 €**

mit Austernpilzen in Knusperpanade^{a,c,g,h} mit Avocado Salsaⁿ, gegrillte Paprikaⁿ
und Pommes frites

Vegan burger patty made from fresh oyster mushrooms with avocado salsa, grilled bell peppers and French fries

Siegerehrung/ award ceremony

Waffel - Liebe ^{a,c,e, g, h} **7,90 €**

Waffelüberraschung mit Nutella-Kinderschokoladen-Eiscreme^{g,h,n}, leckerer Schokolade und Sahnehäubchen^{a,c,e,g,h,n}

Waffle with Nutella chocolate icecream, delicious chocolate and whipped cream

Gute Laune **7,90 €**

Ananas-Mango-Papaya-Eiscreme^{g,n} und Bananen-Kokos-Eis^{g,h,n} mit frischen Früchten, Kiwisauceⁿ und Sahnehäubchenⁿ

Pineapple-mango-papaya-icecream and banana-coconut-icecream served with fresh fruits, kiwi sauce and whipped cream

Beste Sünde **6,90 €**

Cremige Toffifee-Eiscreme^{e,g,h,n} und Milchschnitten-Eiscreme^{a,c,g,h,n} mit Karamel^g- und Schokoladensauce^{g,h,n} serviert mit verschiedenen Toppings^{a,c,g,h,n}

Creamy Toffifee – icecream and milk icecream served with caramel and chocolate sauce and different toppings

Doping **je Kugel 1,60 €**

Hausgemachte Coffeinhaltige Energysorbets^{1,2,11,12}

Homemade energy sorbets

Pink Grapefruit

Kiwi Mango

Boabab-Limette

Legende Farbstoffe:

1 = mit Konservierungsstoffen

2 = mit Farbstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Süßungsmittel Saccharin

5 = mit Süßungsmittel Cyclamat

6 = mit Süßungsmittel Aspartam(enth. Phenylalaninquelle)

7 = mit Süßungsmittel Acesulfam

8 = mit Phosphat

9 = geschwefelt

10 = chininhaltig

11 = coffeinhaltig

12 = mit Geschmacksverstärker

13 = geschwärzt

14 = gewachst

15 = gentechnisch verändert

Legende Allergenkennzeichnung:

a = Glutenhaltiges Getreide

b = Krebstiere

c = Eier

d = Fisch

e = Erdnüsse

f = Sojabohnen

g = Milch

h = Schalenfrüchte

i = Sellerie

j = Senf

k = Sesamsamen

l = Lupinen

m = Weichtiere

n = Schwefeldioxid & Sulfite