

## BAGNO ROMANO-IRLANDESE

L'acqua piovana dell'area del Torrent si filtra per ben 40 anni tra le pietre di ardesia, basalto e arenaria, formando un letto di 3,5 km nella valle prima di riaffiorare, in seguito al fenomeno di riscaldamento del terreno, come acqua termale ricca di minerali nelle sorgenti calde di Leukerbad. La sorgente St. Laurent, che alimenta lo stabilimento termale Lindner Alpentherme Leukerbad, sgorga sulla piazza superiore del paese davanti all'albergo *Maison Blanche* e, con una portata di circa 940 litri al minuto, si aggiudica il ruolo di sorgente più ricca di Leukerbad. Inoltre, con i suoi 51 °C, risulta essere anche la sorgente più calda del paese.

Approfittate in tutte le stagioni di quest'acqua termale a 36 °C, ricca di solfato e calcio, nei nostri bagni termali esterni ed interni e non lasciatevi sfuggire le svariate attrazioni subacquee o il rilassante bagno a 40 °C. Contemporaneamente potete godervi la vista mozzafiato sul panorama delle Alpi del Vallese baciato dal sole - il tutto a portata di mano! Un ambiente particolarmente indicato per affezioni delle articolazioni, dolori ossei, allergie, reumatismi e come misura preventiva.

### Intrattenimenti:

le nostre offerte quotidiane di intrattenimento degli ospiti incentivano la salute e mantengono in forma. Non lasciatevi sfuggire i nostri training gratuiti di ginnastica acquatica Aqua Wake up, Aqua Gym, Aqua Power e Aqua Cool down (per gli orari v. prospetto).

Si sconsiglia la visita alle terme per i bambini al di sotto degli 8 anni di età, viste le temperature elevate e la profondità delle vasche.

### INGRESSO AI BAGNI TERMALI

	Adulti	Bambini 8-16 anni
	CHF	CHF
Ingresso di 3 ore	23.-	17.-
Supplemento per ogni ½ ora	2.-	1,50
Ingresso giornaliero	28.-	20.-
5 = 6, abbonamento giornaliero (5 a pagamento, 1 gratis)	140.-	100.-

Su richiesta: ingressi per più giorni e abbonamenti annuali.

Versione 03/2011. Con riserva di modifiche.

### CENTRO FITNESS ALPINO

Training autonomo, 1 giorno	CHF 15,- a persona
Training autonomo, 1 mese	CHF 110,- a persona

### SOLARIUM

Regalate non solo in inverno al vostro corpo una rinfrescante cura vitamina nei lettini abbronzanti della ditta Luxura (lettini e spogliatoi si trovano al secondo piano e nell'area bagni del secondo piano sotterraneo).

5 min.	CHF 5,- a persona
--------	-------------------

## FONTE DELLA TRANQUILLITÀ

Il centro termale Lindner Alpentherme Leukerbad e il Vallese sono inscindibili. Il villaggio sauna vallesano, che copre una superficie di ca. 300 m<sup>2</sup>, assume le vesti di un pittoresco paesino del Vallese con pietre di ardesia e vecchie travi di legno e comprende - attorno alla piazza del paese - uno "spycher", vale a dire un rustico storico (sanarium alle erbe a 70 °C ca.), uno chalet alpino (sauna con acqua sulle pietre arroventate a 90 °C ca.), una casa vallese tradizionale (bagno al vapore nebulizzato a 48 °C ca.), un mulino in pietra (bagno alle pietre a 40 °C ca.) con ruota e ruscello dai ghiacciai e una piazza con fontana con sorgente di acqua termale e tipica osteria del paese Gemmistube per bevande rinfrescanti. L'area all'aperto confinante permette di godersi la natura in tutte le stagioni e offre spazio a sufficienza per respirare la fresca aria montana di alta quota. Un locale dedicato ai massaggi per applicazioni a tutto benessere e un'accogliente area relax in ambiente tipico del Vallese garantiscono il rilassamento desiderato.

**Uno spaccato di tradizione del Vallese si trasforma in un'esperienza tutta da provare in una sauna naturale!**

*Ladies only* - sauna per sole donne, martedì ore 10.00 - 13.00

### VILLAGGIO SAUNA VALLESANO (AREA NUDISTA)

	Adulti	Bambini 8-16 anni
	CHF	CHF
5 ore di sauna e bagno termale	39.-	27.-
Giornaliero per sauna e bagno termale	53.-	37.-
5 = 6, 5 ore di sauna e bagno termale (5 a pagamento, 1 gratis)	195.-	135.-
5 = 6, giornaliero per sauna e bagno termale (5 a pagamento, 1 gratis)	265.-	185.-

Su richiesta: ulteriori ingressi per più giorni e abbonamenti annuali.

Area nudista: ingresso per bambini con età superiore agli 8 anni e solo se accompagnati dai genitori. Versione 03/2011. Con riserva di modifiche.

Portate l'armonia tra corpo, spirito e anima durante il vostro soggiorno in sauna con un rilassante massaggio integrale o parziale del corpo nella nostra sala massaggi. È necessaria la prenotazione.

Ca. 25 min.	CHF 60.- a persona
Ca. 50 min.	CHF 108.- a persona

### NOTTI TERMALI

Ogni primo mese si tengono le notti termali. Immergetevi nel piacere del bagno termale unito ai benefici infusi rinfrescanti al Villaggio sauna vallesano con un peeling, un rilassante gioco a premi, spuntini a tema e tanto altro ancora.

Dalle ore 20.30 alle ore 23.30 (è necessaria la prenotazione)	CHF 55.- a persona
---	--------------------



## BAGNO ROMANO-IRLANDESE

Un rituale di due ore per un bagno notturno nudista a undici stazioni, per riscaldare, detergere e rinfrescare il corpo con bagni all'aria calda, al vapore e termali a diverse temperature: finalmente tempo e tranquillità per rilassarsi e provare l'indescrivibile sensazione di sentirsi rinati. Quest'antica forma rituale del bagno, inscenata nel cortile interno di una villa senatoriale romana, vi entusiasmerà!

### PERCORSO

- Doccia detergente (5 min.)
- Tepidarium - Bagno d'aria calda a 54 °C (15 min.)
- Laconium - Bagno d'aria molto calda a 68 °C (5 min.)
- Peeling senza assistenza (10 min.)
- Aromaticum - Massaggio con spazzola e sapone (10 min.)
- Caldarium - Bagno di vapore a 48 °C (5 min.)
- Bagno termale di sorgente Yin a 36 °C (10 min.)
- Aqualbath - Idromassaggio termale a 34 °C (15 min.)
- Bagno termale di sorgente Yang a 28 °C (5 min.)
- Frigidarium - Bagno d'acqua fredda a 12 °C (1 min.)
- Silencium - Area di riposo (30 min.)

### BAGNO ROMANO-IRLANDESE (RITUALE DI BAGNO NUDISTA)

	Adulti
	CHF
2 ore più 3 ore di bagni termali, senza massaggio con sapone e spazzola	74.-
5 = 6 (5 a pagamento, 1 gratis)	370.-
5 = 6, senza massaggio con sapone e spazzola	270.-

Su richiesta: ulteriori ingressi per più giorni e abbonamenti annuali.

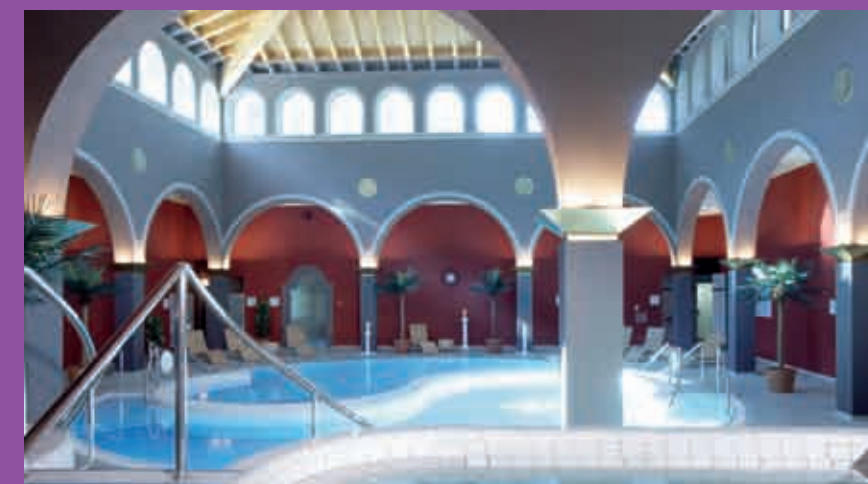
Ingresso ammesso dai 16 anni di età, prenotazione obbligatoria. Versione 03/2011. Con riserva di modifiche.

### NOTTE ROMANO-IRLANDESE (EVENTO DI BAGNO NUDISTA)

Fare i bagni e pasteggiare come ai tempi di Cesare

Ogni tre settimane, sempre al venerdì, facciamo un viaggio nel tempo per riscoprire l'età d'oro dell'antica Roma e il bagno romano-irlandese fa da sfondo a un rituale luculliano dedicato al bagno, proprio come ai tempi dell'antica Roma. Avvolto in una tunica, l'"Imperator" vi accoglierà con i suoi servitori per aprire i giochi balneari con un discorso ufficiale. Dimenticate il quotidiano, rifocillatevi con cibi e bevande dell'autentico buffet romano e lasciatevi cullare dai suoni di una musica di un mondo completamente diverso. Informazioni e date all'indirizzo: [www.alpentherme.ch](http://www.alpentherme.ch)

Dalle ore 20.30 alle ore 23.30 (è necessaria la prenotazione)	CHF 111.- a persona
---	---------------------



## CINEMA IN PISCINA

Su il sipario!

Godetevi immersi nell'acqua termale o distesi comodamente sulla vostra sedia a sdraio su uno schermo cinematografico di 8 x 4 metri la tensione, la musica e la comicità di sei film diversi. Con la migliore qualità cinematografica (pellicola da 35 mm) e una ricca offerta di spuntini da cinema vi dimostreremo ancora una volta che il wellness può essere estremamente divertente e vario!

Il'attuale calendario delle manifestazioni è disponibile all'indirizzo [www.alpentherme.ch](http://www.alpentherme.ch)

## PREZZI E SERVIZI

### PACCHETTO MONTAGNE E BAGNO (ESTATE)

Prestazioni comprese:

Funivia Torrent e Gemmi, Burgerbad, ingresso ai bagni termali del centro Lindner Alpentherme Leukerbad, autobus locale Ringjet, Centro sportivo (in estate con minigolf).

Giorni	Adulti (dal 1990)	Giovani (1991-1994)	Bambini (1995-2002)
	CHF	CHF	CHF
1	46.-	38.-	30.-
2	82.-	67.-	52.-
3	114.-	92.-	71.-
4	142.-	115.-	88.-
5	168.-	136.-	103.-

Versione 03/2011. Con riserva di modifiche.

### PACCHETTO NEVE E BAGNO (INVERNO)

Prestazioni comprese:

Funivia Torrent e Gemmi, area sciistica dedicata ai bambini Erti, Burgerbad, ingresso ai bagni termali del centro Lindner Alpentherme Leukerbad, autobus locale Ringjet

Giorni	Adulti (dal 1990)	Giovani (1991-1994)	Bambini (1995-2002)
	CHF	CHF	CHF
1	72.-	58.-	41.-
2	135.-	108.-	75.-
3	201.-	161.-	111.-
4	260.-	208.-	144.-
5	305.-	244.-	169.-

Versione 03/2011. Con riserva di modifiche.

# LINDNER

HOTELS & RESORTS

## LINDNER ALPENTHERME Leukerbad

Dorfplatz  
CH-3954 Leukerbad  
Fon +41 27 4721-010  
Fax +41 27 4721-011  
[info@alpentherme.ch](mailto:info@alpentherme.ch)  
[www.alpentherme.ch](http://www.alpentherme.ch)



## ORARI DI APERTURA

Sempre aperti - 365 giorni l'anno:

- Ricezione Spa  
08.00 - 19.00
- Ricezione piscina  
08.00 bis 20.00
- Bagni termali  
08.00 bis 20.00 (ultimo ingresso ore 19.00)
- Bagno romano-irlandese  
10.00 bis 20.00 (ultimo ingresso ore 17.50)
- Villaggio sauna vallesano  
10.00 bis 20.00 (ultimo ingresso ore 19.00)
- Ladies only - sauna per sole donne  
Martedì 10.00 bis 13.00
- Centro fitness alpino  
08.00 bis 20.00
- Wellness/terapie  
08.00 bis 19.00
- Istituto di bellezza CLARINS  
09.30 bis 18.30

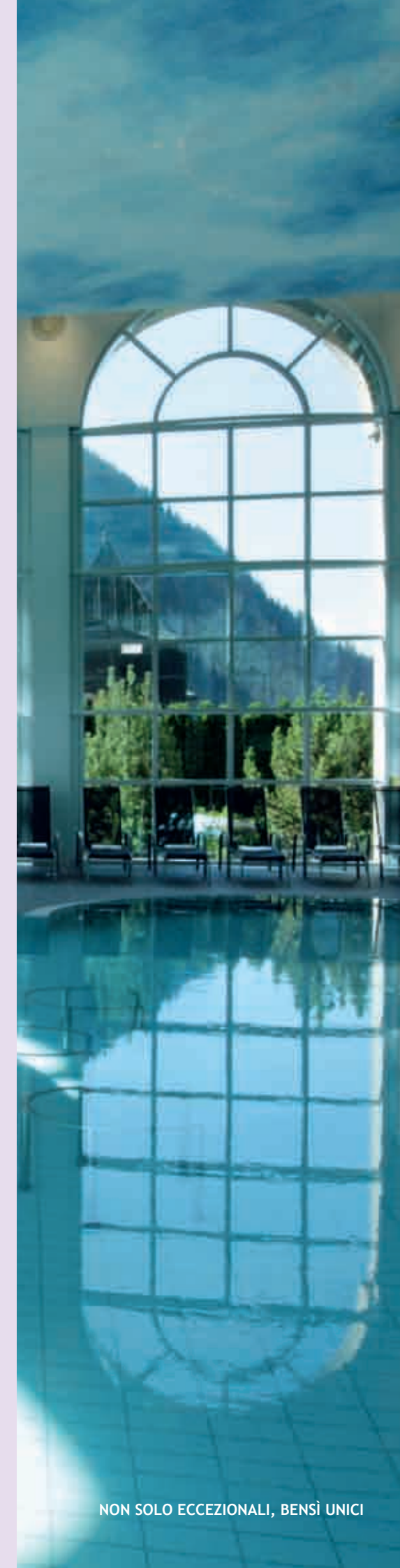
Con riserva di modifiche stagionali!

## INFORMAZIONI

Ricezione Spa - Consulenza e prenotazione  
Fon +41 27 4721-806/ -807

Ricezione piscina - Ricezione bagni termali  
Fon +41 27 4721-805/ -809

(Il cambio viene aggiornato giornalmente.  
Pertanto si potrebbero avere divergenze).



# LINDNER

HOTELS & RESORTS

## LINDNER ALPENTHERME Leukerbad

## PREZZI D'INGRESSO

NON SOLO ECCEZIONALI, BENSÌ UNICI