



## BAGNI TERMALI

### INFORMAZIONI GENERICHE & PREZZI

L'acqua piovana dell'area del Torrent si filtra per ben 40 anni tra le pietre di ardesia, basalto e arenaria, formando un letto di 3,5 km nella valle prima di riaffiorare, in seguito al fenomeno di riscaldamento del terreno, come acqua termale ricca di minerali nelle sorgenti calde di Leukerbad.

La sorgente St. Laurent, che alimenta lo stabilimento termale Lindner Alpenherme Leukerbad, sgorga sulla piazza superiore del paese davanti all'albergo *Maison Blanche* e, con una portata di circa 940 litri al minuto, si aggiudica il ruolo di sorgente più ricca di Leukerbad. Inoltre, con i suoi 51 °C, risulta essere anche la sorgente più calda del paese.

Approfittate in tutte le stagioni di quest'acqua termale a 36 °C, ricca di solfato e calcio, nei nostri bagni termali esterni ed interni e non lasciatevi sfuggire le svariate attrazioni subacquee o il rilassante bagno a 40 °C. Contemporaneamente potete godervi la vista mozzafiato sul panorama delle Alpi del Vallese baciato dal sole – il tutto a portata di mano! Un ambiente particolarmente indicato per affezioni delle articolazioni, dolori ossei, allergie, reumatismi e come misura preventiva.

#### Intrattenimenti:

le nostre offerte quotidiane di intrattenimento degli ospiti incentivano la salute e mantengono in forma. Non lasciatevi sfuggire i nostri training gratuiti di ginnastica acquatica Aqua Wake up, Aqua Gym, Aqua Power e Aqua Cool down (per gli orari v. prospetto).

Si sconsiglia la visita alle terme per i bambini al di sotto degli 8 anni di età, viste le temperature elevate e la profondità delle vasche.

### INGRESSO AI BAGNI TERMALI

	Adulti		Bambini 8-16 anni	
	CHF	€	CHF	€
Ingresso di 3 ore	23,00	15,00	17,00	11,00
Supplemento per ogni ½ ora	2,50	1,50	1,50	1,00
Ingresso giornaliero	28,00	18,00	20,00	13,00
5 = 6, abbonamento giornaliero (5 a pagamento, 1 gratis)	140,00	94,00	100,00	67,00

Su richiesta: ingressi per più giorni e abbonamenti annuali.

Versione 02/2010. Con riserva di modifiche.

#### Eventi

L'attuale calendario delle manifestazioni è disponibile all'indirizzo [www.alpentherme.ch](http://www.alpentherme.ch).

#### Solarium

Regalate non solo in inverno al vostro corpo una rinfrescante cura vitamina nei lettini abbronzanti della ditta Luxura (lettini e spogliatoi si trovano al secondo piano e nell'area bagni del secondo piano sotterraneo).

5 min. CHF 5,00/€ 3,33



## BAGNI TERMALI

### PREZZI & SERVIZI

#### PACCHETTO MONTAGNE E BAGNO (ESTATE)

Prestazioni comprese:

Funivia Torrent & Gemmi, Burgerbad, ingresso ai bagni termali del centro Lindner Alpenherme Leukerbad, autobus locale Ringjet, Centro sportivo (in estate con minigolf).

Giorni	Adulti (dal 1989)		Giovani (1990-1993)		Bambini (1994-2001)	
	CHF	€	CHF	€	CHF	€
1	41,00	27,00	33,00	22,00	25,00	17,00
2	77,00	51,00	62,00	41,00	47,00	31,00
3	109,00	73,00	87,00	58,00	66,00	44,00
4	137,00	91,00	110,00	73,00	83,00	55,00
5	163,00	109,00	131,00	87,00	98,00	65,00

Versione 02/2010. Con riserva di modifiche.

#### PACCHETTO NEVE E BAGNO (INVERNO)

Prestazioni comprese:

Funivia Torrent & Gemmi, area sciistica dedicata ai bambini Erli, Burgerbad, ingresso ai bagni termali del centro Lindner Alpenherme Leukerbad, autobus locale Ringjet

Giorni	Adulti (dal 1989)		Giovani (1990-1993)		Bambini (1994-2001)	
	CHF	€	CHF	€	CHF	€
1	70,00	47,00	56,00	37,00	39,00	26,00
2	133,00	89,00	106,00	71,00	73,00	49,00
3	199,00	133,00	159,00	106,00	109,00	73,00
4	258,00	172,00	206,00	137,00	142,00	95,00
5	303,00	202,00	242,00	161,00	167,00	111,00

Versione 02/2010. Con riserva di modifiche.

#### Centro fitness alpino

Training autonomo, 1 giorno CHF 15,00/€ 10,00

Training autonomo, 1 mese CHF 110,00/€ 73,00



## BAGNO ROMANO-IRLANDESE

### BAGNO ROMANO-IRLANDESE

Un rituale di due ore per un bagno notturno nudista a undici stazioni, per riscaldare, detergere e rinfrescare il corpo con bagni all'aria calda, al vapore e termali a diverse temperature: finalmente tempo e tranquillità per rilassarsi e provare l'indescrivibile sensazione di sentirsi rinati. Quest'antica forma rituale del bagno, inscenata nel cortile interno di una villa senatoriale romana, vi entusiasmerà!

#### Percorso

- Doccia detergente (5 min.)
- Tepidarium – Bagno d'aria calda a 54 °C (15 min.)
- Laconium – Bagno d'aria molto calda a 68 °C (5 min.)
- Peeling senza assistenza (10 min.)
- Aromaticum – Massaggio con spazzola e sapone (10 min.)
- Caldarium – Bagno di vapore a 48 °C (5 min.)
- Bagno termale di sorgente Yin a 36 °C (10 min.)
- Aqualbath – Idromassaggio termale a 34 °C (15 min.)
- Bagno termale di sorgente Yang a 28 °C (5 min.)
- Frigidarium – Bagno d'acqua fredda a 12 °C (1 min.)
- Silencium – Area di riposo (30 min.)

### BAGNO ROMANO-IRLANDESE (RITUALE DI BAGNO NUDISTA)

	Adulti	
	CHF	€
2 ore più 3 ore di bagni termali, senza massaggio con sapone e spazzola	74,00	49,00
5 = 6 (5 a pagamento, 1 gratis)	370,00	247,00
5 = 6, senza massaggio con sapone e spazzola (5 a pagamento, 1 gratis)	270,00	180,00

Ingresso ammesso dai 16 anni di età, prenotazione obbligatoria. Versione 02/2010. Con riserva di modifiche.

### NOTTE ROMANO-IRLANDESE (EVENTO DI BAGNO NUDISTA)

Fare i bagni & pasteggiare come ai tempi di Cesare

Ogni tre settimane, sempre al venerdì, facciamo un viaggio nel tempo per riscoprire l'età d'oro dell'antica Roma e il bagno romano-irlandese fa da sfondo a un **rituale luculliano dedicato al bagno**, proprio come ai tempi dell'antica Roma. Avvolto in una tunica, l'“**Imperator**” vi accoglierà con i suoi servitori per aprire i **giochi balneari** con un discorso ufficiale. Dimenticate il quotidiano, rifocillatevi con cibi e bevande dell'autentico buffet romano e lasciatevi cullare dai suoni di una musica di un mondo completamente diverso. Informazioni e date all'indirizzo: [www.alpentherme.ch/roemisch-irische-nacht](http://www.alpentherme.ch/roemisch-irische-nacht)

Dalle ore 20.30 alle ore 23.30 (è necessaria la prenotazione).

CHF 99,00/€ 66,00 a persona



## SAUNA

### VILLAGGIO SAUNA VALLESANO

Il centro termale Lindner Alpentherme Leukerbad e il Vallese sono inscindibili. Il villaggio sauna vallesano, che copre una superficie di ca. 300 m<sup>2</sup>, assume le vesti di un pittoresco paesino del Vallese con pietre di ardesia e vecchie travi di legno e comprende – attorno alla piazza del paese – uno “spycher”, vale a dire un rustico storico (sanarium alle erbe a 75 °C ca.), uno chalet alpino (sauna con acqua sulle pietre arroventate a 85 °C ca.), una casa vallese tradizionale (bagno al vapore nebulizzato a 48 °C ca.), un mulino in pietra (bagno alle pietre a 40 °C ca.) con ruota e ruscello dai ghiacciai e una piazza con fontana con sorgente di acqua termale e tipica osteria del paese Gemmistube per appetitosi spuntini salutari e bevande rinfrescanti. L’area all’aperto confinante permette di godersi la natura in tutte le stagioni e offre spazio a sufficienza per respirare la fresca aria montana di alta quota. Un locale dedicato ai massaggi per applicazioni a tutto benessere e un’accogliente area relax in ambiente tipico del Vallese garantiscono il rilassamento desiderato.

**Uno spaccato di tradizione del Vallese si trasforma in un’esperienza tutta da provare in una sauna naturale!**

■ *Ladies only* – sauna per sole donne, martedì ore 10.00 - 13.00

#### VILLAGGIO SAUNA VALLESANO (AREA NUDISTA)

	Adulti		Bambini 8-16 anni	
	CHF	€	CHF	€
5 ore di sauna & bagno termale	39,00	26,00	27,00	18,00
Giornaliero per sauna & bagno termale	53,00	35,00	37,00	25,00
5 = 6, 5 ore di sauna & bagno termale (5 a pagamento, 1 gratis)	195,00	130,00	135,00	90,00
5 = 6, giornaliero per sauna & bagno termale (5 a pagamento, 1 gratis)	265,00	177,00	185,00	123,00

Su richiesta: ulteriori ingressi per più giorni e abbonamenti annuali.

Area nudista: ingresso per bambini con età superiore agli 8 anni e solo se accompagnati dai genitori. Versione 02/2010. Con riserva di modifiche.

#### Massaggi con balsamo od olio aromatico

Ca. 25 min. CHF 60,00/€ 40,00

Ca. 50 min. CHF 108,00/€ 72,00

Prenotazione obbligatoria.



Dorfplatz  
CH-3954 Leukerbad  
Telefono +41 27 4721-010  
Telefax +41 27 4721-011  
info@alpentherme.ch  
www.alpentherme.ch



### PREZZI D'INGRESSO LINDNER ALPENTHERME LEUKERBAD

#### ORARI DI APERTURA

**Sempre aperti - 365 giorni l'anno:**

- Ricezione Spa  
08.00 - 19.00
- Ricezione piscina  
08.00 - 20.00
- Bagni termali  
08.00 - 20.00 (ultimo ingresso ore 19.00)
- Bagno romano-irlandese  
10.00 - 20.00 (ultimo ingresso ore 17.50)
- Villaggio sauna vallesano  
10.00 - 20.00 (ultimo ingresso ore 19.00)
- Ladies only – sauna per sole donne  
Martedì 10.00 - 13.00
- Centro fitness alpino  
08.00 - 20.00
- Wellness / terapie  
08.00 - 19.00
- Istituto di bellezza CLARINS  
09.30 - 18.30

Con riserva di modifiche stagionali!

#### INFORMAZIONI

Ricezione Spa – Consulenza e prenotazione  
Telefono +41 27 4721-806/-807

Ricezione piscina – Ricezione bagni termali  
Telefono +41 27 4721-805/-809

Con riserva di modifiche. Versione 02/2010.  
Cambio: CHF 1,50 = € 1,00

(Il cambio viene aggiornato giornalmente.  
Pertanto si potrebbero avere divergenze).

10.000/04/2010

