

## BAINS THERMAUX

Il faut jusqu'à 40 ans aux eaux de ruissellement du domaine de Torrent pour s'infiltrer dans le schiste, le basalte et le grès des Alpes et se frayer un passage sur les 3,5 km menant à la vallée, avant de jaillir à Loèche-les-Bains sous forme d'eau thermale minéralisée, réchauffée par effet géothermique. Avec un débit de 940 litres à la minute, Saint-Laurent est la principale source de Loèche-les-Bains. Elle surgit du sol dans la partie supérieure de la place du village, devant l'hôtel Maison Blanche, et alimente les bains thermaux du Lindner Alpentherme Loèche-les-Bains. Saint-Laurent est également la source la plus chaude de l'endroit (51°C).

Outre les bienfaits de cette eau thermale riche en sulfate et en calcium, nos bassins intérieur et extérieur à 36°C vous proposent de nombreuses attractions aquatiques en toute saison et notre bain chaud à 40°C invite à la détente. Tout cela sous le soleil du Valais, au cœur d'un panorama alpin à couper souffle ! Nos eaux sont particulièrement indiquées dans le cas d'affections articulaires ou osseuses, d'allergies, de rhumatismes et pour les cures préventives.

### Animations :

Nous vous proposons chaque jour un ensemble d'activités qui vous aideront à rester en forme et en bonne santé. N'hésitez pas à profiter de nos séances gratuites d'aqua wake up, d'aquagym, d'aqua power et d'aqua cool down (horaires sur notre panneau d'information).

Nos thermes sont déconseillés aux enfants de moins de huit ans en raison de la température élevée de l'eau et de la profondeur des bassins.

### BAINS THERMAUX - PRIX D'ENTRÉE

	Adultes	Enfants (de 8 à 16 ans)
	CHF	CHF
Séance de 3 h	23.-	17.-
Supplément par demi-heure	2.-	1,50
Carte journalière	28.-	20.-
5 = 6 (6 cartes journalières pour le prix 5)	140.-	100.-

Cartes pour plusieurs jours et abonnements annuels sur demande.

Mise à jour : 03/2011. Sous réserve de modifications.

### CENTRE DE FITNESS ALPIN

Entraînement seul, 1 journée	CHF 15.-	par personne
Entraînement seul, 1 mois	CHF 110.-	par personne

### SOLARIUM

Été comme hiver, offrez à votre corps une cure de vitamines tonifiante dans les solariums de la société Luxura (les solariums et les vestiaires se trouvent au 2e étage ainsi que dans l'espace de bains situé au 2e sous-sol).

Par tranche de 5 min.	CHF 5.-	par personne
-----------------------	---------	--------------

## VILLAGE DE SAUNAS VALAISAN

Le Lindner Alpentherme Loèche-les-Bains forme un tout avec le Valais. D'une superficie supérieure à 300 m<sup>2</sup>, notre espace sauna représente un pittoresque village de montagne valaisan avec ses maisons en bois au toit d'ardoise. Il regroupe autour de sa place une ancienne grange (sanarium aux herbes à 70°C), un chalet alpin (sauna à 90°C avec arrosage de la pierre), une authentique maison valaisanne (bain de vapeur/sudation à 48°C), un moulin à eau (bain sur pierre à 40°C) avec sa roue et son bassin glacière, ainsi qu'une fontaine d'eau thermale et un bar, le Gemmistube, qui vous attend des rafraîchissements.

Ici, les traditions valaisannes et les plaisirs du sauna naturel ne font qu'un !  
*Ladies only* - Sauna réservé aux dames, le mardi de 10 h 00 à 13 h 00

### VILLAGE DE SAUNAS VALAISAN (PRATIQUE NATURISTE)

	Adultes	Enfants (de 8 à 16 ans)
	CHF	CHF
5 heures, sauna et bains thermaux	39.-	27.-
Carte journalière, sauna et bains thermaux	53.-	37.-
5 = 6 (6 entrées de 5 h pour le prix de 5), sauna et bains thermaux	195.-	135.-
5 = 6 (6 cartes journalières pour le prix de 5), sauna et bains thermaux	265.-	185.-

Cartes pour plusieurs jours et abonnements annuels sur demande.

Espace naturiste ; enfants admis à partir de 8 ans en compagnie d'un adulte.  
Mise à jour : 03/2011. Sous réserve de modifications.

Retrouvez l'harmonie entre le corps et l'esprit lors de votre visite au sauna grâce à un massage corporel local ou complet dans notre salon de massage. Réservation indispensable.

Par tranche de 25 min.	CHF 60.-	par personne
Par tranche de 50 min.	CHF 108.-	par personne

### NUITS THERMIQUES

Tous les samedis soir les nuits thermiques ont lieu au Lindner Alpentherme. Laissez-vous surprendre, enchanter et ravir Projections d'eau spéciales - Apéro - snacks - musique - tirage au sort des massages.

20h30 - 23h30 (réservation indispensable)	CHF 55.-	par personne
---	----------	--------------

## BAIN ROMANO-IRLANDAIS

Durant ce rituel de deux heures et onze stations, célébré dans le plus simple appareil, le corps est réchauffé, purifié puis rafraîchi dans une succession de bains d'air chaud, de vapeur et d'eau thermale à différentes températures, entrecoupés par un massage spécial à la brosse et au savon et se terminant par une phase de repos dont vous ressortirez détendu(e), en éprouvant une sensation indescriptible... celle de renaître ! Vous serez enchanté(e) par ces bains à la mode antique mis en scène dans la cour intérieure d'une villa sénatoriale romaine.

### DÉROULEMENT

- Douche purifiante (5 min.)
- Tepidarium, bain d'air chaud à 54°C (15 min.)
- Laconium, bain d'air très chaud à 68°C (5 min.)
- Gommage à réaliser soi-même (10 min.)
- Aromaticum, massage à la brosse et au savon (10 min.)
- Caldarium, bain de vapeur/sudation à 48°C (5 min.)
- Bain d'eau thermale Yin à 36°C (10 min.)
- Bain d'eau thermale bouillonnante Aqualbad à 34°C (15 min.)
- Bain d'eau thermale Yang à 28°C (5 min.)
- Frigidarium, bain d'eau froide à 12°C (1 min.)
- Silencium, salle de repos (30 min.)

### BAIN ROMANO-IRLANDAIS (PRATIQUE NATURISTE)

	Adultes
	CHF
2 heures plus 3 heures aux bains thermaux, sans massage à la brosse et au savon	74.-
5 = 6 (6 entrées pour le prix 5)	370.-
5 = 6 (6 entrées pour le prix 5), sans massage à la brosse et au savon	270.-

Cartes pour plusieurs jours et abonnements annuels sur demande.

Admission à partir de 16 ans, réservation indispensable.  
Mise à jour : 03/2011. Sous réserve de modifications.

### NUIT ROMANO-IRLANDAISE (PRATIQUE NATURISTE)

Bains & gastronomie comme à l'époque de César

Un vendredi sur trois, nous remontons le temps pour revivre l'âge d'or de l'antiquité romaine. Le bain romano-irlandais devient alors le décor d'un somptueux rituel de bain tel qu'il était pratiqué dans l'ancienne Rome. Vêtu d'une tunique, l'« Empereur » vous accueille avec ses serveurs et ouvre les jeux balnéaires par une allocution. Oubliez le quotidien en dégustant les mets et boissons d'un authentique buffet romain tout en vous laissant bercer par les mélodies d'un autre monde. Informations et dates sur : [www.alpentherme.ch](http://www.alpentherme.ch)

De 20 h 30 à 23 h 30 (réservation indispensable)	CHF 111.-	par personne
--	-----------	--------------



## CINÉMA À LA PISCINE

L'événement extra combinant l'eau thermale et les films - un plaisir unique qu'il ne faut surtout pas rater! Au Lindner Alpentherme à Loèche-les-Bains. Bien entendu en meilleure qualité cinématographique (projection de 35mm) et avec un vaste offre de boissons et snacks! N'oubliez pas d'apporter votre maillot de bain quand vous venez à Loèche-les-Bains!

Informations et dates sur [www.alpentherme.ch](http://www.alpentherme.ch)

## PRIX ET PRESTATIONS

### FORFAIT MONTAGNE ET BAINS (ÉTÉ)

Prestations incluses :

Piscines thermales du Lindner Alpentherme Loèche-les-Bains, remontées mécaniques de Torrent et de la Gemmi, Burgerbad, Bus Loèche-les-Bains-Flaschen-Albinen, Bus Loèche-les-Bains-Inden, Sportarena, minigolf, tennis

Jours	Adultes (à partir de 1990)	Jeunes (1991-1994)	Enfants (1995-2002)
	CHF	CHF	CHF
1	46.-	38.-	30.-
2	82.-	67.-	52.-
3	114.-	92.-	71.-
4	142.-	115.-	88.-
5	168.-	136.-	103.-

Mise à jour : 03/2011. Sous réserve de modifications.

### SFORFAIT NEIGE ET BAINS (HIVER)

Prestations incluses :

Piscines thermales du Lindner Alpentherme Loèche-les-Bains, remontées mécaniques de Torrent et de la Gemmi, Burgerbad, Bus Loèche-les-Bains-Flaschen-Albinen, Bus Loèche-les-Bains-Inden, Sportarena (patinage, indoor football)

Jours	Adultes (à partir de 1990)	Jeunes (1991-1994)	Enfants (1995-2002)
	CHF	CHF	CHF
1	72.-	58.-	41.-
2	135.-	108.-	75.-
3	201.-	161.-	111.-
4	260.-	208.-	144.-
5	305.-	244.-	169.-

Mise à jour : 03/2011. Sous réserve de modifications.

# LINDNER

HOTELS & RESORTS

## LINDNER ALPENTHERME Leukerbad/Loèche-les-Bains

Dorfplatz  
CH-3954 Leukerbad  
Fon +41 27 4721-010  
Fax +41 27 4721-011  
[info@alpentherme.ch](mailto:info@alpentherme.ch)  
[www.alpentherme.ch](http://www.alpentherme.ch)



## HEURES D'OUVERTURE

7 jours sur 7 - 365 jours par an :

- Comptoir du spa  
de 8 h 00 à 19 h 00
- Comptoir de la piscine  
de 8 h 00 à 20 h 00
- Bains thermaux  
de 8 h 00 à 20 h 00  
(admission jusqu'à 19 h 00)
- Bain romano-irlandais  
10 h 00 à 20 h 00  
(admission jusqu'à 17 h 50)
- Village de saunas valaisan  
de 10 h 00 à 20 h 00  
(admission jusqu'à 19 h 00)
- Ladies only - Sauna réservé aux dames  
le mardi de 10 h 00 à 13 h 00
- Centre de fitness alpin  
de 8 h 00 à 20 h 00
- Bien-être/Thérapie  
de 8 h 00 à 19 h 00
- Institut de beauté CLARINS  
de 9 h 30 à 18 h 30

Sous réserve de modifications saisonnières.

## INFORMATIONS

Comptoir du spa - Conseils et réservations  
Fon +41 27 4721-806/-807

Comptoir de la piscine -  
Réception des bains thermaux  
Fon +41 27 4721-805/-809

Ce tarif remplace et annule les précédents.  
Sous réserve de modifications.  
Mise à jour : 03/2011

8.000/03/2011

# LINDNER

HOTELS & RESORTS

## LINDNER ALPENTHERME Leukerbad/Loèche-les-Bains

## PRIX D'ENTRÉE

NON SEULEMENT MEILLEURES. DIFFÉRENTS