



BAINS THERMAUX

INFORMATIONS GÉNÉRALES ET PRIX

Il faut jusqu'à 40 ans aux eaux de ruissellement du domaine de Torrent pour s'infiltrer dans le schiste, le basalte et le grès des Alpes et se frayer un passage sur les 3,5 km menant à la vallée, avant de jaillir à Loèche-les-Bains sous forme d'eau thermale minéralisée, réchauffée par effet géothermique.

Avec un débit de 940 litres à la minute, Saint-Laurent est la principale source de Loèche-les-Bains. Elle surgit du sol dans la partie supérieure de la place du village, devant l'hôtel Maison Blanche, et alimente les bains thermaux du Lindner Alpentherme Loèche-les-Bains. Saint-Laurent est également la source la plus chaude de l'endroit (51°C).

Outre les bienfaits de cette eau thermale riche en sulfate et en calcium, nos bassins intérieur et extérieur à 36°C vous proposent de nombreuses attractions aquatiques en toute saison et notre bain chaud à 40°C invite à la détente. Tout cela sous le soleil du Valais, au cœur d'un panorama alpin à couper souffle !

Nos eaux sont particulièrement indiquées dans le cas d'affections articulaires ou osseuses, d'allergies, de rhumatismes et pour les cures préventives.

Animations :

Nous vous proposons chaque jour un ensemble d'activités qui vous aideront à rester en forme et en bonne santé. N'hésitez pas à profiter de nos séances gratuites d'aqua wake up, d'aquagym, d'aqua power et d'aqua cool down (horaires sur notre panneau d'information).

Nos thermes sont déconseillés aux enfants de moins de huit ans en raison de la température élevée de l'eau et de la profondeur des bassins.

BAINS THERMAUX – PRIX D'ENTRÉE				
	Adultes		Enfants (de 8 à 16 ans)	
	CHF	€	CHF	€
Séance de 3 h	23,00	15,00	17,00	11,00
Supplément par demi-heure	2,50	1,50	1,50	1,00
Carte journalière	28,00	18,00	20,00	13,00
5 = 6 (6 cartes journalières pour le prix 5)	140,00	94,00	100,00	67,00
Cartes pour plusieurs jours et abonnements annuels sur demande.				

Mise à jour : 02/2010. Sous réserve de modifications.

Événements

Le calendrier de manifestations actuel peut être consulté sur www.alpentherme.ch.

Solarium

Été comme hiver, offrez à votre corps une cure de vitamines tonifiante dans les solariums de la société Luxura (les solariums et les vestiaires se trouvent au 2e étage ainsi que dans l'espace de bains situé au 2e sous-sol).

Par tranche de 5 min. CHF 5,00/€ 3,33



BAINS THERMAUX

PRIX ET PRESTATIONS

FORFAIT MONTAGNE ET BAINS (ÉTÉ)

Prestations incluses : remontées mécaniques de Torrent et de la Gemmi, Burgerbad, piscines thermales du Lindner Alpentherme Loèche-les-Bains, bus navette Ring-Jet, Sportarena (minigolf en été)

Jours	Adultes (à partir de 1989)		Jeunes (1990-1993)		Enfants (1994-2001)	
	CHF	€	CHF	€	CHF	€
1	41,00	27,00	33,00	22,00	25,00	17,00
2	77,00	51,00	62,00	41,00	47,00	31,00
3	109,00	73,00	87,00	58,00	66,00	44,00
4	137,00	91,00	110,00	73,00	83,00	55,00
5	163,00	109,00	131,00	87,00	98,00	65,00

Mise à jour : 01/2010. Sous réserve de modifications.

FORFAIT NEIGE ET BAINS (HIVER)

Prestations incluses : remontées mécaniques de Torrent et de la Gemmi, domaine skiable pour enfants Eri, Burgerbad, piscines thermales du Lindner Alpentherme Loèche-les-Bains, bus navette Ring-Jet

Jours	Adultes (à partir de 1989)		Jeunes (1990-1993)		Enfants (1994-2001)	
	CHF	€	CHF	€	CHF	€
1	70,00	47,00	56,00	37,00	39,00	26,00
2	133,00	89,00	106,00	71,00	73,00	49,00
3	199,00	133,00	159,00	106,00	109,00	73,00
4	258,00	172,00	206,00	137,00	142,00	95,00
5	303,00	202,00	242,00	161,00	167,00	111,00

Mise à jour : 02/2010. Sous réserve de modifications.

Centre de fitness alpin

Entraînement seul, 1 journée CHF 15,00/€ 10,00

Entraînement seul, 1 mois CHF 110,00/€ 73,00



BAIN ROMANO-IRLANDAIS

BAIN ROMANO-IRLANDAIS

Durant ce rituel de deux heures et onze stations, célébré dans le plus simple appareil, le corps est réchauffé, purifié puis rafraîchi dans une succession de bains d'air chaud, de vapeur et d'eau thermale à différentes températures, entrecoupés par un massage spécial à la brosse et au savon et se terminant par une phase de repos dont vous ressortirez détendu(e), en éprouvant une sensation indescriptible... celle de renaître ! Vous serez enchanté(e) par ces bains à la mode antique mis en scène dans la cour intérieure d'une villa sénatoriale romaine.

Déroutement

- Douche purifiante (5 min.)
- Tepidarium, bain d'air chaud à 54°C (15 min.)
- Laconium, bain d'air très chaud à 68°C (5 min.)
- Gommage à réaliser soi-même (10 min.)
- Aromaticum, massage à la brosse et au savon (10 min.)
- Caldarium, bain de vapeur/sudation à 48°C (5 min.)
- Bain d'eau thermale Yin à 36°C (10 min.)
- Bain d'eau thermale bouillonnante Aqualbad à 34°C (15 min.)
- Bain d'eau thermale Yang à 28°C (5 min.)
- Frigidarium, bain d'eau froide à 12°C (1 min.)
- Silencium, salle de repos (30 min.)

BAIN ROMANO-IRLANDAIS (PRATIQUE NATURISTE)

	Adultes	
	CHF	€
2 heures plus 3 heures aux bains thermaux, sans massage à la brosse et au savon	74,00	49,00
5 = 6 (6 entrées pour le prix 5)	370,00	247,00
5 = 6 (6 entrées pour le prix 5), sans massage à la brosse et au savon	270,00	180,00

Admission à partir de 16 ans, réservation indispensable. Mise à jour : 02/2010. Sous réserve de modifications.

NUIT ROMANO-IRLANDAISE (PRATIQUE NATURISTE)

Bains & gastronomie comme à l'époque de César

Un vendredi sur trois, nous remontons le temps pour revivre l'âge d'or de l'antiquité romaine. Le bain romano-irlandais devient alors le décor d'un **somptueux rituel de bain** tel qu'il était pratiqué dans l'ancienne Rome. Vêtu d'une tunique, l'« **Empereur** » vous accueille avec ses serveurs et ouvre les **jeux balnéaires** par une allocution. Oubliez le quotidien en dégustant les mets et boissons d'un authentique buffet romain tout en vous laissant bercer par les mélodies d'un autre monde. Informations et dates sur : www.alpentherme.ch/roemisch-irische-nacht

De 20 h 30 à 23 h 30 (réservation indispensable)

CHF 99,00/€ 66,00 par personne



VILLAGE DE SAUNAS VA-

VILLAGE DE SAUNAS VALAISAN

Le Lindner Alpentherme Loèche-les-Bains forme un tout avec le Valais. D'une superficie supérieure à 300 m², notre espace sauna représente un pittoresque village de montagne valaisan avec ses maisons en bois au toit d'ardoise. Il regroupe autour de sa place une ancienne grange (sanarium aux herbes à 75°C), un chalet alpin (sauna à 85°C avec arrosage de la pierre), une authentique maison valaisanne (bain de vapeur/sudation à 48°C), un moulin à eau (bain sur pierre à 40°C) avec sa roue et son bassin glaciaire, ainsi qu'une fontaine d'eau thermale et un bar, le *Gemmistube*, qui vous attend avec de délicieux en-cas et rafraîchissements. La zone extérieure adjacente permet de profiter de la nature en toute saison tout en respirant l'air frais des montagnes. Le salon de massage avec ses soins bien-être et le confortable espace de repos au charme typiquement valaisan sont les endroits parfaits pour se détendre.

Ici, les traditions valaisannes et les plaisirs du sauna naturel ne font qu'un !

Ladies only – Sauna réservé aux dames, le mardi de 10 h 00 à 13 h 00

VILLAGE DE SAUNAS VALAISAN (PRATIQUE NATURISTE)

	Adultes		Enfants (de 8 à 16 ans)	
	CHF	€	CHF	€
5 heures, sauna et bains thermaux	39,00	26,00	27,00	18,00
Carte journalière, sauna et bains thermaux	53,00	35,00	37,00	25,00
5 = 6 (6 entrées de 5 h pour le prix de 5), sauna et bains thermaux	195,00	130,00	135,00	90,00
5 = 6 (6 cartes journalières pour le prix de 5), sauna et bains thermaux	265,00	177,00	185,00	123,00

Diverses autres cartes pour plusieurs jours et abonnements annuels sur demande.

Espace naturiste ; enfants admis à partir de 8 ans en compagnie d'un adulte. Mise à jour : 02/2010. Sous réserve de modifications.

Massage au baume ou aux huiles aromatiques

Env. 25 min. CHF 60,00/€ 40,00
 Env. 50 min. CHF 108,00/€ 72,00
 Réservation indispensable.



Dorfplatz
 CH-3954 Leukerbad/Loèche-les-Bains

Téléphone +41 27 4721-010
 Téléfax +41 27 4721-011
 info@alpentherme.ch
 www.alpentherme.ch



PRIX D'ENTRÉE LINDNER ALPENTHERME LOÈCHE-LES-BAINS

HEURES D'OUVERTURE

7 jours sur 7 – 365 jours par an :

- Comptoir du spa de 8 h 00 à 19 h 00
- Comptoir de la piscine de 8 h 00 à 20 h 00
- Bains thermaux de 8 h 00 à 20 h 00 (admission jusqu'à 19 h 00)
- Bain romano-irlandais 10 h 00 à 20 h 00 (admission jusqu'à 17 h 50)
- Village de saunas valaisan de 10 h 00 à 20 h 00 (admission jusqu'à 19 h 00)
- Ladies only – Sauna réservé aux dames le mardi de 10 h 00 à 13 h 00
- Centre de fitness alpin de 8 h 00 à 20 h 00
- Bien-être/Thérapie de 8 h 00 à 19 h 00
- Institut de beauté CLARINS de 9 h 30 à 18 h 30

Sous réserve de modifications saisonnières.

INFORMATIONS

Comptoir du spa – Conseils et réservations
 Téléphone +41 27 4721-806/-807

Comptoir de la piscine –
 Réception des bains thermaux
 Téléphone +41 27 4721-805/-809

Ce tarif remplace et annule les précédents.
 Sous réserve de modifications. Mise à jour :
 02/2010. Taux de change : CHF 1,50 = € 1,00

(La conversion est effectuée quotidiennement.
 De légères fluctuations sont possibles.)

10.000/04/2010

