



Schrothkur Oberstaufen

"Morgen nennt man den Tag an dem die meisten Fastenkuren beginnen"

- Gustav Knuth

Die Schrothkur bietet Ihnen einen gesunden Einstieg zur Ernährungsumstellung.

Durch die basische Kost und die Schrothkurpackungen wird der Körper entsäuert und entgiftet.

Haben Sie noch Fragen zur Schrothkur? Ich berate Sie gerne!

Terminabsprache auch vor Anreise möglich, buchbar über die Hotelreservierung oder unter +49 -8386 -703117.

**Bewegung und Ernährung gehören zusammen!**

Gemeinsam mit unserer Fitness-Trainerin, Tanja Seelos, können Sie als Ergänzung zu Ihrem Ernährungs-Plan ein individuelles Trainingsprogramm erarbeiten. Info und Anmeldung unter +49 - 151 - 22788179.

Liebe Gäste,  
Mein Name ist Sibylle Dietl und als Schrothkurbeauftragte des Lindner Parkhotels bin ich für das Wohl unserer Kurgäste verantwortlich. Da das Thema Ernährung immer mehr in den Vordergrund rückt, habe ich im Jahre 2010 meine Ausbildung zum Ernährungsberater bei *Impulse e.V. - Schule für freie Gesundheitsberufe* abgeschlossen. Ich gehöre der Arbeitsgemeinschaft freier Beraterinnen an. Außerdem bin ich ausgebildete Nordic-Walking-Trainerin. Gerne berate ich Sie in allen Fragen rund um Ernährung, Sport und Bewegung.



Sämtliche Leistungen sind über die Hotelrezeption zu buchen.

Erstberatung                      90 min.                      90,-€

Weiterführende Beratungen werden nach Aufwand berechnet.

Silhouette

Ernährungsberatung by Sibylle Dietl