



L!NDNER
HOTELS & RESORTS

★★★★

HOTEL & SPA BINSHOF
Speyer

NICHT NUR BESSER. ANDERS.

**WELLNESS-
BROSCHÜRE**
LINDNER SPA BINSHOF

INHALTSVERZEICHNIS

Wellness-Welten	Seite	4
„Massaggio e musica“ Private Spa für zwei	Seite	6
ACADAYSPA Rituale	Seite	7
Massagen	Seite	8
Harmonie der Sinne	Seite	11
Packungen	Seite	12
Peelings & Bäder	Seite	13
Orient	Seite	14
Ayurveda	Seite	15
My Spa - Wellness mit Privatsphäre	Seite	16
Tropic Asia Spa	Seite	17
Beauty & Kosmetik	Seite	18
Informationen	Seite	23

INFO & RESERVIERUNG

Lindner Hotel & Spa Binshof
Binshof 1
67346 Speyer

Fon +49 6232 647-609 (Spa-Information)
Fon +49 6232 647-667 (Spa-Reservierung)
Fax +49 6232 647-199
info.binshof@lindner.de
www.lindner.de

INFO

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wellness-Anwendungen im Voraus zu buchen, damit Sie diese an Ihrem Wunschtermin genießen können.

Die in dieser Broschüre angegebenen Behandlungszeiten beinhalten auch die persönliche Begrüßung und Verabschiedung durch den behandelnden Mitarbeiter sowie eine Nachruh-Zeit, um Ihnen einen entspannten Aufenthalt von Anfang bis Ende zu ermöglichen.

Als Zahlungsmittel akzeptieren wir Barzahlung, EC- und Kreditkarten.

Bitte beachten Sie, dass wir in unserer Wellness- und Saunalandschaft sowohl Textil- als auch textiltfreie Bereiche haben.

Alle in dieser Broschüre abgedruckten Preise verlieren mit dem Erscheinen einer neuen Version ihre Gültigkeit.

ÖFFNUNGSZEITEN

Lindner Binshof Spa:
Täglich von 09.30 bis 22.00 Uhr,
freitags bis 23.00 Uhr

Sauna-Beginn: 09.30 Uhr
Sauna-Badeschluss: 21.45 Uhr,
freitags um 22.45 Uhr

Spa-Rezeption:
Täglich von 09.30 bis 22.00 Uhr,
freitags bis 23.00 Uhr

EINTRITTSPREISE

	Mo. bis Fr.	Sa., So. & Feiertage
Wellness- und Saunalandschaft		
Tageskarte	€ 30,00	€ 50,00
4-Std.-Karte	€ 25,00	€ 35,00
2-Std.-Karte	€ 16,00	€ 20,00
Verlängerung pro angefangene ½ Std.	€ 4,00	€ 4,00

Stand 12/2011. Preisänderungen vorbehalten. Kinder erhalten zum regulären Preis Eintritt in unseren Spa-Bereich.

Im Eintrittspreis sind folgende Inklusivleistungen enthalten:

- Saunalandschaft mit Finnischer Blockbohlensauna, Aroma-Dampfbad, Kelo-Sauna mit Kräutersauna und Ladies Sauna, Sanarium, Tepidarium und Binshof Saline
- Wellnessbad mit Innen- und Außenbecken
- 2 Whirlpools
- Süßwasserbecken
- Entspannende Ruheräume und großzügiger Spa-Garten
- 240 m² großer Fitnessbereich Active Spa mit Ausdauer- und Krafttrainingsgeräten (S. 23)

UNSERE SPECIALS

SOMMER-SPECIAL 2012

20% Sommerabbatt auf unsere Tageskarte und 4-Stunden-Karte.
Gültig 01.06. - 31.08., Montag bis Freitag

FRIDAY LATE NIGHT

Freitags ab 17.00 Uhr bekommen Sie beim Kauf einer 2- oder 4-Stunden-Karte,
1 Wellness-Stunde von uns geschenkt.

HAPPY SUNDAY

Relaxen und so richtig sparen!
Sonntags ab 14.00 Uhr bis 22.00 Uhr,
8 Stunden Wellness € 29,00

HAPPY BIRTHDAY

Geburtstagskinder erhalten gegen Vorlage ihres Personalausweises am Tag des Geburtstags freien Eintritt in unseren Wellnessbereich.

AFTER WORK TARIF

Montag bis Donnerstag ab 16.00 Uhr,
2 Stunden entspannen und relaxen.
€ 12,00

Unsere Specials sind nicht gültig an Feiertagen und Brückentagen.

UNSERE MONATSKARTEN

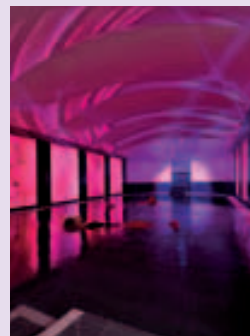
MONATSKARTE DAYLIGHT

Montag bis Freitag von 09.30 bis 18.00 Uhr,
4 Std. Eintritt in die Wellness- und Saunalandschaft inklusive 20% Nachlass auf Leistungen im Bistro. € 105,00

MONATSKARTE EXCLUSIVE

Täglich von 09.30 bis 22.00 Uhr, 4 Std.
Eintritt in die Wellness- und Saunalandschaft inklusive 20% Nachlass auf Leistungen im Bistro. € 140,00

Im Juni, Juli und August erhalten Sie 20% Nachlass auf unsere Monatskarten.



WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET!

Klanglicht-Bad Solegrotte

Fühlen Sie sich in unserem frisch renovierten Klanglicht-Bad wie im Toten Meer in Jordanien: Begleitet von unterschiedlichen Klang- und Lichtkompositionen schweben Sie fast schwerelos auf 38 °C warmem Salzwasser. Ein absolut entspannendes Erlebnis für Ihre Sinne!
Wir empfehlen ca. 20 Min. € 12,00

EINE ERHOLUNGSREISE RUND UM DEN GLOBUS



PFALZ

TOSKANA

TÜRKEI

SÜDSEE

HAWAII

BRASILIEN

INDIEN

AFRIKA

WELLNESS-WELTEN

Entdecken Sie die verschiedenen Wellness-Welten im Lindner Spa Binshof und entspannen Sie zunächst bei typisch **Pfälzer Wein-Wellness** mit fruchtigen Traubenkernölen. Ob als Peeling, Massage oder pflegendes Bad - die in Weintrauben enthaltenen Polyphenole sind ideale Helfer gegen vorzeitige Hautalterung.

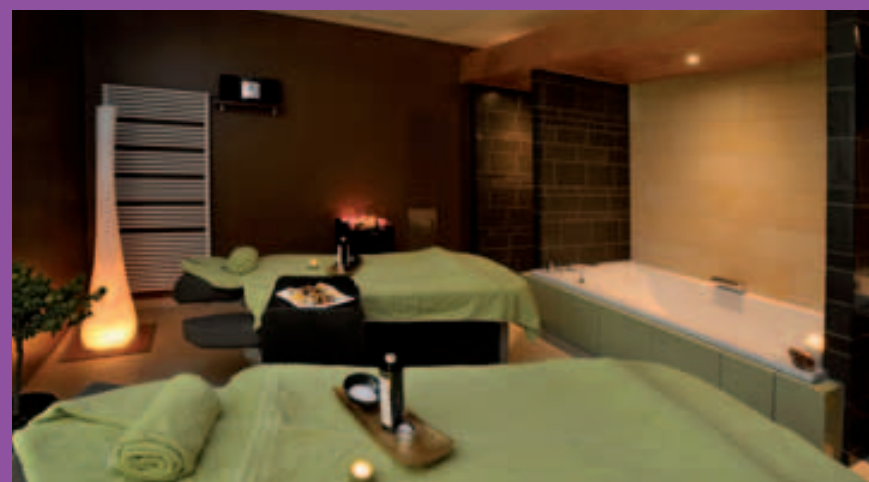
Mediterran wird es im neuen Private Spa für zwei „Massaggio e musica“, in dem Sie Seite an Seite mit Ihrem Partner, als Mutter und Tochter oder mit der besten Freundin mit einem ganz besonderen Spa-Erlebnis verwöhnt werden und sprichwörtlich „ein Konzert der Zweisamkeit“ zelebrieren können! Mediterrane Düfte pflanzlicher Essenzen wie Lavendel, Orange, Lemongras oder Honig-Ingwer begleiten Sie dabei durch Ihr komplettes Wohlfühlprogramm und entführen Sie in die **malerische Toskana!**

Weiter geht Ihre **Reise ins Morgenland** - ins Reich der Märchen und Mythen, der Sinnlichkeit und des Wohlbefindens. Genießen Sie im orientalischen Hamam einen „Traum aus 1.001 Nacht“!

Fliegen Sie weiter auf die **exotische Südsee-Insel Bora Bora** und erleben Sie traumhafte Anwendungen aus der ACADAYSPA Linie mit Extrakten aus Lotusblüten, Kokos, Hibiskusblüten und Bambus. Je nach Ritual werden Sie sanft mit Bambusstäbchen, Kokoschalen, Glaskeramikkugeln oder handpolierten Zedernhölzchen massiert.

Lust auf einen Zwischenstopp? Dann tanken Sie im 5.200 qm großen Spa-Bereich neue Energie. Die vielfältige Pool- und Saunalandschaft bietet eine Fülle an Entspannungs-, Erholungs- und Fitnessangeboten für Körper, Geist und Seele. Neben der klassischen Finnischen Sauna können Sie im Aroma-Dampfbad, Tepidarium, Sanarium, Kräutersauna sowie in der Ladies Sauna mit eigener Liegewiese relaxen und Ihre Seele baumeln lassen. Träumen Sie sich auf's **Tote Meer in Jordanien** und schweben Sie fast schwerelos bei einem Klanglicht-Bad in der Solegrotte dem Alltagsstress davon.

Fazit: Im Lindner Hotel & Spa Binshof liegt Ihnen die ganze Wellness-Welt zu Füßen - ganz ohne Jetlag und Langstreckenflug. Ob komplette Wellness-Programme oder einzelne Anwendungen aus verschiedenen Ländern - Sie haben die Wahl, wohin Ihre Reise geht.



„MASSAGGIO E MUSICA“ - UNSER PRIVATE SPA FÜR ZWEI

NEU

Inmitten der „deutschen Toskana“, der Pfalz mit ihren vielen Sonnenstunden, der mediterranen Vegetation und den wunderbaren Weinbergen haben wir für Sie in unserem Binshof Spa, zusammen mit unserem Partner Pino Natural Spa Therapy, etwas wunderbar Neues und Einzigartiges geschaffen.

Genießen Sie in unserem neuen Private Spa „Massaggio e musica“ die **gemeinsame Zeit** mit Ihrem Partner, der besten Freundin oder als Mutter und Tochter noch viel intensiver und lassen Sie sich **zeitgleich und Seite an Seite** mit einem ganz besonderen Spa-Erlebnis für alle Sinne verwöhnen.

Erleben Sie zusammen die höchste Kunst einer Ganzkörper-Massage: „Massaggio e musica“ - eine Massage-Choreografie synchron für Sie und Ihre Begleitung **UND synchron zu klassischer Musik:**

Adagio (langsam, ruhig), andante (schreitend, mäßig) oder Allegro (schnell, munter), entscheiden Sie ganz nach Ihren Wünschen.

Klare Formen und Linien in den Farben der toskanischen Erde, zwei herrlich bequeme Liegen, eine wunderbar großzügige Wanne sowie eine eigene, geschützte Terrasse, die im Sommer auch Behandlungen unter freiem Himmel erlaubt, entführen Sie während Ihres Spa-Rituals in die malerische Toskana.

Gemeinsam mit Ihrem Behandler wählen Sie zunächst Ihre mediterrane Duftnote aus, die Sie durch Ihr komplettes Wohlfühlprogramm begleitet:

Lavendel Rosalina - beruhigend • Orange Lemongras - aktivierend • Honig Ingwer - ausgleichend

MASSAGGIO E MUSICA I - FÜR 2 PERSONEN

- Fußwaschung inklusive Fußpeeling
- Ganzkörper-Peeling
- Gemeinsames Wohlfühlbad für Zwei
- Ganzkörpermassage „Massaggio e musica“ - eine fantastische und einzigartige Wellness-Choreografie für Zwei
- Nachruhen inklusive einem Gläschen Prosecco und einem mediterranen Obststeller

ca. 120 Min. für Zwei € 285,00

MASSAGGIO E MUSICA II - FÜR 2 PERSONEN

- Fußwaschung inklusive Fußpeeling
- Fußreflexzonenmassage
- Ganzkörper-Peeling
- Gemeinsames Wohlfühlbad für Zwei
- Ganzkörpermassage „Massaggio e musica“ - eine fantastische und einzigartige Wellness-Choreografie für Zwei
- Nachruhen inklusive einem Gläschen Prosecco und einem mediterranen Obststeller

ca. 180 Min. für Zwei € 385,00

UNSER TIPP:

Genießen Sie neben unseren mediterranen Spa-Ritualen gemeinsam eine zeitgleiche und exklusive Gesichtsbehandlung!

Sagen Sie kleinen und größeren Fältchen den Kampf an!

HSR DE LUXE - ANTI-AGING GESICHTSBEHANDLUNG VON BABOR:

Reinigung, Enzym Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Lifting-Massage, Augenpflege, Vlies Maske und Modelage-Maske sowie eine abschließende Tagespflege.

ca. 60 Min. für Zwei € 145,00

SÜDSEE-RITUALE

Die ACADAYSPA Linie von Académie Scientifique de Beauté, mit feinsten, asiatischen Pflanzenextrakten aus Lotusblume, Hibiskus, weißem Tee, Bambus oder Seerose, umfasst vier einzigartige Südsee-Pflegerituale. Je nach Ritual werden Sie sanft mit Bambusstäbchen, Kokosshalen, Glaskeramikkugeln oder handpolierten Zedernhölzchen massiert.

RELAX RITUAL - INNERE BALANCE UND GELASSENHEIT

Die Ganzkörpermassage mit Royal Bamboo Stäbchen und traditionellen Handmassagegriffen entspannt Körper und Seele. Extrakte aus Lotusblume, Bambus und Hibiskus verleihen Wohlbefinden und der blumig-frische Zitrusduft beruhigt die Sinne.

- Reinigung mit Lotion Pure Corps zur Belebung
- Verfeinerung des Hautbildes durch ein entspannendes Cremepeeling
- Bambusstäbchenmassage mit Massageöl aus der Macadamia- und Cashewnuss
- Körperpackung mit sanfter Pudermaske für glatte und strahlende Haut
- Abschließende Pflege durch eine Pudercreme für geschmeidige und weiche Haut

ca. 90 Min. € 130,00

SLIM RITUAL - FÜR VERFEINERTE KÖRPERKONTUREN

Bei dieser Behandlung werden Sie mit sanften Griffen und warmen Woodstones aus speziellem Zedernholz massiert. Essentielle Öle und natürliche Wirkstoffe der Lotusblume verfeinern die Silhouette.

- Reinigung mit Lotion Pure Corps zur Belebung
- Verfeinerung des Hautbildes durch Körperpeeling mit Himalaya-Salz und essentiellen Ölen
- Massage mit warmen Woodstones zur Entschlackung des Körpers
- Modellierende Körperpackung mit Tee-Wirkstoffen
- Abschließende Pflege mit einem entschlackenden Körpergel für eine straffere Körper-silhouette und eine verbesserte Mikrozirkulation

ca. 90 Min. € 130,00

LIFT RITUAL - FÜR EINE ZARTE UND GEGLÄTTETE HAUTSTRUKTUR

Die Körperbehandlung mit Cococups ist eine kräftige Massage mit Händen und Unterarmen und angenehmen Bewegungen der Kokosshalen. Durch die Essenzen der Lotusblume, Kokosnussöl, Tamanu und Kigelia wird die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und samtweich gepflegt.

- Reinigung mit Lotion Pure Corps zur Belebung
- Verfeinerung des Hautbildes durch ein Körperpeeling mit weißem Bora Bora-Sand
- Massage mit glatten Cococups zur Straffung des Körpers
- Festigende Körperpackung mit feuchtigkeitsspendenden Essenzen und Fruchtextrakten
- Abschließende Pflege mit festigender Körpercreme für eine verbesserte Hautdichte und neue Spannkraft

ca. 90 Min. € 130,00

TONIC RITUAL - NEUER SCHWUNG UND ENERGIE

Warme Glaskeramik-Kugeln gleiten geschmeidig über Ihren Körper. Natürliche Pflanzenextrakte der Lotusblume, des weißen Tees und der Hibiskusblüte, regen bei dieser Massage den Energiefluss an und beleben Ihre Sinne.

- Reinigung mit Lotion Pure Corps zur Belebung
- Verfeinerung durch ein sanftes Trockenpeeling mit Jojoba- und Bambuspuder
- Massage mit Glaskeramik-Kugeln und einem Massage-Balsam aus Cashewnuss-Öl und Hibiskusblütenextrakt
- Pflegende Körperpackung mit Alginaten und pflanzlichen Wirkstoffen zur optimalen Nährstoffversorgung der Haut
- Abschließende Pflege mit tonifizierendem und erfrischendem Körperspray, das die oberen Hautschichten gezielt mit Feuchtigkeit versorgt

ca. 90 Min. € 130,00



KLASSISCHE MASSAGEN

Die positiven Auswirkungen auf Körper und Geist werden bei den Massagen durch fachgerechte Berührungen mit kräftigen und sanften Grifftechniken erreicht.

TEILKÖRPERMASSAGE

Ihre Muskeln werden bei dieser gezielten Behandlung von Rücken, Nacken und Schultern durch feste Griffe und sanfte Berührungen entspannt. Außerdem sorgt die Massage sowohl für eine Steigerung der Beweglichkeit als auch Ihres Wohlbefindens.

ca. 25 Min. € 35,00

GANZKÖRPERMASSAGE

Tanken Sie neue Energie bei der klassischen umfassenden Behandlung von Rücken, Armen und Beinen. Die Massage löst durch Streich- und Knetbewegungen Verspannungen und sorgt für ein nachhaltiges Wohlfühl.

ca. 50 Min. € 65,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Behandlung der Reflexzonen an Ihren Füßen, die jeden Bereich des Körpers widerspiegeln, sorgt für ein intensives Wohlfühl. Darüber hinaus bewirkt die Massage eine Harmonisierung Ihres gesamten Nervensystems und unterstützt die Entschlackung Ihres Körpers.

ca. 40 Min. € 55,00

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Sanfte kreisende und rhythmische Bewegungen entlang der Lymphbahnen aktivieren behutsam den Stoffwechsel, das Immunsystem und entlasten Ihr Gewebe. Tiefe Entspannung und unendliche Leichtigkeit stellen sich ein!

ca. 50 Min. € 65,00

PARTNERMASSAGE

Unter Anleitung eines Therapeuten erlernen Sie zu zweit die Grundlagen der Entspannungsmassage. Für die weitere Anwendung zuhause erhalten Sie einen Flakon mit Massageöl.

ca. 80 Min. € 100,00

ENERGIE-BEHANDLUNGEN AUS JAPAN

Energetische Behandlungen helfen beim Abbau von Blockaden und Stress und sorgen für eine nachhaltige Tiefenentspannung. Bitte beachten Sie, dass wir für die Reiki- und Shiatsu-Behandlung bequeme Sportkleidung empfehlen.

REIKI - HARMONISIERENDE ENERGIE

Reiki ist eine jahrhundertealte japanische Behandlungsform, die Ihren inneren Energiefluss aktiviert und Ihren Körper und Geist in Einklang bringt. Die universelle Lebensenergie wird durch die Berührungen des Behandlers übertragen, der seine Hände an den Stellen auflegt, die besonders energiebedürftig sind. Dadurch werden Blockaden gelöst, Stress abgebaut und Sie werden in einen Zustand vollkommener Ruhe und Entspannung versetzt.

ca. 50 Min. € 75,00

SHIATSU

Shiatsu ist eine Druckmassage, die Ihren Energiehaushalt mit viel Fingerspitzengefühl wieder ins Gleichgewicht bringt. Durch den wohl dosierten Druck mit den Daumen und Handflächen des Therapeuten wird Ihr gesamtes Nervensystem positiv beeinflusst. Shiatsu dient der Erholung und Regeneration und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktionen der inneren Organe.

ca. 50 Min. € 75,00

SHITAO

Die asiatische Anti-Stress-Behandlung für Gesicht und Körper mit warmen Lavasteinen und duftenden Ölen. Die warmen Ströme der Steine in Verbindung mit energiespendenden Griffen aus der Shiatsu-Lehre und sanften Streichungen führen zur ganzheitlichen Entspannung von Körper und Seele.

ca. 80 Min. € 105,00

WELLNESS-MASSAGEN AUS ALLER WELT

Die ideale Ergänzung zum entspannenden Wellnessbereich, den vitalisierenden Sauna-Angeboten sowie den Ruhe- und Entspannungsmöglichkeiten bilden die wohltuenden Massagebehandlungen. Hier haben wir die schönsten und wirkungsvollsten Anwendungen aus aller Welt für Sie zusammengestellt.

Afrika

MARULA-KÖRPERÖL-MASSAGE

Das Marula-Öl gilt als Afrikas Wunderöl und wird aus den Fruchtkernen des Marula-Baums gewonnen. Es avanciert zum neuen Wundermittel für Gesundheit, Wohlbefinden und Fitness. Die Massage mit Marula-Öl ist ein Kraft spendendes Ritual - sie berührt und erweckt jeden einzelnen Muskel und hinterlässt ein angenehm weiches Hautgefühl. Dynamisch, erdig und Energie spendend.

Teilkörpermassage, ca. 30 Min. € 45,00
Ganzkörpermassage, ca. 50 Min. € 70,00

Südamerika

HOT-CHOCOLATE-GANZKÖRPERMASSAGE BY KLAPP

Stellen Sie sich vor, wie ein verführerisch duftender Strahl warmen Schokoladenöls auf Ihren Körper fließt und Sie bei sanften Massagestrichen in eine Welt tiefster Entspannung sinken. Der aus Mexiko stammende Kakao enthält Polyphenole, die freie Radikale neutralisieren und einen regelrechten Anti-Aging-Effekt bewirken. Die wertvolle Shea-Nuss-Butter strafft das Hautbild und verleiht einen glatten, jugendlich frischen Teint. Die Schokoladenmassage regt Ihre Endorphinausschüttung an - freuen Sie sich auf Ihren persönlichen Gute-Laune-Kick!

ca. 50 Min. € 75,00

Deutschland

PFÄLZER TRAUBENKERNÖL-GANZKÖRPERMASSAGE

Hochwertiges Traubenkernöl spendet bei dieser Ganzkörpermassage (Rücken, Arme und Beine) nicht nur viel Feuchtigkeit, sondern auch wohltuende Entspannung. Das feine Öl zieht besonders schnell ein und sorgt für eine samtig-weiche Haut.

ca. 50 Min. € 70,00

Unser Tipp: Ideal zu der Pfälzer Traubenkernöl-Ganzkörpermassage passen auch das Traubenkern-Peeling und das Traubensalz-Bad (siehe S. 13).

Europa

KÖNIGSMASSAGE - PURE ENTSPANNUNG

Intensive Entspannung von Kopf bis Fuß erleben Sie bei dieser einzigartigen Ganzkörpermassage mit weichen Massagegriffen und zusätzlicher Kopf- und Gesichtsmassage. Eine kosmetische Wirkstoffampulle bringt Ihre Haut zum Strahlen. Die ausgiebige Hand- und Fußmassage mit kostbaren ätherischen Ölen nach Ihrer persönlichen Wahl sorgt bei beruhigender Meditationsmusik für ein wunderbares Wohlfühlerelebnis, das Sie den stressigen Alltag vergessen lässt. Die Königsmassage bringt durch ihre Ganzheitlichkeit Körper und Seele in Einklang und verleiht ein Gefühl innerer Harmonie.

ca. 80 Min. € 95,00

Aus aller Welt

AROMAÖL-WELLNESSMASSAGE

Ein himmlischer Genuss wohltuender Düfte. Bei der Aromaöl-Massage wird nach persönlicher Vorauswahl jede Massageölmischung individuell auf den Gast abgestimmt. Kaltgepresste, hochwertige Pflanzenöle nach persönlichen Wünschen, gepaart mit naturreinen ätherischen Essenzen, werden sanft in die Haut einmassiert und hinterlassen ein ganz besonderes Wohlfühl.

Aromaöl-Teilkörpermassage, ca. 30 Min. € 45,00
Aromaöl-Ganzkörpermassage, ca. 50 Min. € 70,00



SPEZIELLE MASSAGEN

Lassen Sie sich davon überzeugen, wie angenehm kleine Kräuterstempel, wie sanft heiße Steine und wie wohltuend eine Kerzenmassage für Ihren Körper sein können.

Indien

KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

In Indien hat sich eine traditionelle thermische Behandlungsform, die Kräuterstempelmassage, bewährt. Der ganze Körper wird mit speziellen, vorgewärmten Ölen eingesalbt und mit Stempelsäckchen massiert, wodurch eine innere und äußere Harmonie des Körpers erreicht wird. Durch die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Es beginnt ein Entschlackungsprozess. Die Durchblutung wird angekurbelt. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt. Wohlig warme Düfte umschmeicheln Sie. Die Behandlung wirkt absolut entspannend.

ca. 60 Min. € 95,00

Hawaii

HOT STONE MASSAGE

Wollten Sie schon immer mal eine Massage ganz nach Art der hawaiianischen und indischen Schamanen kennen lernen? Finden Sie pure Entspannung bei einem einzigartigen Naturerlebnis nach alter Tradition: Mit glatt geschliffenen, ca. 60 °C heißen Basaltsteinen wird über den mit ätherischen Ölen eingeriebenen Körper gestrichen. Die Wärme löst Verspannungen und die über den Körper gleitenden Steine fühlen sich wie Streichbewegungen sanfter Hände an. Erleben Sie die magische Wirkung dieser beruhigenden und tief entspannenden Behandlung.

ca. 70 Min. € 95,00

Südsee

KERZEN-WOHLFÜHLMASSAGE

Die besonders geschmeidige Massage mit warmen hautpflegenden Wachscompositionen ist ein Erlebnis für den Körper und Ihre Sinne. Die Massagekerzen von PINO Natural Spa Therapy enthalten, neben den hochwertigen Wachsen, beruhigendes Kokosöl, welches zur Verbesserung Ihrer Hautelastizität beiträgt. Wählen Sie zwischen den verschiedenen Duftrichtungen Kokos Minze, Orange Lemongras und Limette Bambus.

Teilkörpermassage, ca. 30 Min. € 50,00
Ganzkörpermassage, ca. 50 Min. € 75,00

Deutschland

LINDNER ON THE ROCKS

Erleben Sie eine Verwöhnanwendung mit reinem Amethystwasser. Nach der Vitalisierung mit energetischem Kristallwasser, erwartet Sie eine entspannende Ganzkörpermassage mit hochwertigem Nachtkerzenöl. Der Höhepunkt der Zeremonie ist eine Gesichts- und Nackenmassage unter Verwendung einer intensiv pflegenden Wirkstoff-Ampulle. Zur Abrundung revitalisieren wir Sie mit ausgesuchtem Thermalspray und reichen Ihnen für die innere Erfrischung ein Glas Edelsteinwasser.

ca. 75 Min. € 95,00

STREICHELEINHEITEN FÜR DIE SEELE

Verwöhnen Sie alle fünf Sinne mit einem ganzheitlichen Wellnessprogramm, das auf den von Ihnen gewählten Kräuterduft (Rosmarin, Salbei oder Zitronenmelisse) abgestimmt ist.

Entspannen Sie zunächst bei einem Sauerstoff-Bad in unserer Wohlfühlwanne. Feine Wasser-Perlen gleiten dabei über Ihre Haut und massieren leicht Ihren Körper. Genießen Sie anschließend ein sanftes und harmonisierendes Ganzkörperpeeling mit zart duftendem Kräuteröl. Dabei wird Ihre Haut mit viel Feuchtigkeit versorgt und nachhaltig gepflegt. Im Anschluss wird Ihr ganzer Körper mit vorgewärmten, hochwertigen Ölen eingesalbt und mit warmen Kräuterstempeln massiert. Die spezielle Massagetechnik und der Duft der Kräuter wirken absolut beruhigend und wohltuend. Ein Wohlgefühl für Körper und Geist!

Schmecken Sie wohltuende Kräutertees.

Riechen Sie frische Kräuter und ätherische Öle.

Hören Sie entspannende Musik.

Fühlen Sie die sanften Behandlungs-Stationen auf Ihrer Haut.

Sehen Sie nichts, das Ihre Entspannung stört und genießen Sie Ihre Traumzeit.

HARMONIE DER SINNE

- Auswahl des Öls für alle drei Behandlungen (Rosmarin-, Zitronenmelissen- oder Salbeiöl)
- Sauerstoffbad mit feinen Wasserperlen in der Wohlfühlwanne
- Harmonisierendes und Feuchtigkeit spendendes Ganzkörperpeeling mit Kräuteröl
- Kräuterstempel-Massage mit warmen hochwertigen Ölen

ca. 100 Min. - 1 Person € 130,00
ca. 100 Min. - 2 Personen € 260,00

Unser Wellness-Tipp

Auch als Day Spa Arrangement mit Tageseintritt in unsere Wellness- und Saunalandschaft buchbar

1 Person € 150,00
2 Personen € 300,00



INTENSIVE HAUTPFLEGE

Bei unseren Packungen wird Ihre Haut mit hochwertigen Cremes und duftenden Ölen gepflegt und verwöhnt. Mit sanften, streichenden Bewegungen wird die Pflegecreme auf Ihren Körper aufgetragen, bevor Sie anschließend mit weicher und geschmeidiger Folie umhüllt werden. Wohlig eingepackt schweben Sie fast schwerelos im warmen Wasserbett der Softpackliege. Die Wärme entspannt die Muskulatur und sorgt durch die Öffnung der Hautporen für die ideale Wirkstoffaufnahme. Durch die Verwendung von kühlenden Cremes sind diese Packungen auch im Sommer sehr angenehm.

Ägypten

CLEOPATRA-CREMEPACKUNG

Im Binshof Spa genießen Sie dabei eine Cremepackung aus Milch in Kombination mit diversen ätherischen Ölen in der Softpackliege. Gönnen Sie Ihrer Haut diese königliche Feuchtigkeitsquelle.

ca. 25 Min. € 40,00

Italien

NATURMOORPACKUNG

Schon die alten Römer kannten die heilende Wirkung des Naturmoors und wussten diese gezielt einzusetzen. Die Naturmoorpackung wirkt positiv auf den pH-Wert der Haut, den Bewegungsapparat und entspannt die komplette Muskulatur.

ca. 25 Min. € 40,00

Frankreich

SALZSCHLAMMPACKUNG

Diese tiefenwirksame Packung aus der Thalasso-Therapie hat ihre Ursprünge an der französischen Atlantikküste. Die pflegende und entspannende Cremepackung ist reich an Mineralien.

ca. 25 Min. € 40,00

Japan

WAKAME-ALGENPACKUNG

Die japanische Wakame-Algenpackung wirkt unterstützend bei der Hauterneuerung, glättet die Haut und strafft das Körpergewebe.

ca. 25 Min. € 40,00

Bali

MANDI-SUSU-CREMEPACKUNG

Bei der Mandi-Susu-Cremepackung handelt es sich um eine balinesische Cremepackung mit Perlen-Extrakt aus der Süßwasserperle, Aloe Vera, Avocadoöl, Honig und Kokosmilch. Ein Elixier der ewigen Jugend, das Ihre Haut glättet und ihr ein samtiges Strahlen verleiht.

ca. 25 Min. € 40,00

Deutschland

PFÄLZER TRAUBEN-CREMEPACKUNG

Lassen Sie sich mit unserer sanft nach Weinblüten duftenden Traubencreme einreiben und die antioxidativen Stoffe auf Ihre Haut einwirken. Die Creme besteht aus Traubenkernöl, Sheabutter und Perlencreme.

ca. 25 Min. € 40,00

PEELINGS

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut ein paar Streicheleinheiten. Durch unsere Peelings wird Ihre Haut mit einem Extra an Feuchtigkeit versorgt. Fühlen Sie sich anschließend wie neugeboren!

Jordanien

OLIVENSALZ-PEELING MIT SALZ AUS DEM TOTEN MEER

Die besonders hohen Anteile an Mineralien im Salz aus dem Toten Meer schenken Ihrer Haut Frische und Reinheit. Ein Olivenöl-Peeling mit diesem Salz wirkt sich positiv auf den gesamten Körper aus. Grund dafür sind Inhaltsstoffe wie Magnesium, Jod, Schwefel, Calcium, Natrium, Kalium und Brom. Diese Stoffe entschlacken den Körper und straffen Ihre Haut. Das Nervensystem und die Muskulatur werden entspannt.

ca. 20 Min. € 35,00

Deutschland

PFÄLZER TRAUBENKERN-PEELING

Körniges Traubenkerngranulat vermischt mit zart duftendem und feuchtigkeitsspendendem Traubenkernöl - das ist die Grundlage für das Pfälzer Traubenkern-Peeling. Mit dieser Mischung wird Ihre Haut samtig weich. Dank des Öls wird die Haut gleichzeitig mit nachhaltiger Pflege versorgt.

ca. 20 Min. € 35,00

BÄDER

Tauchen Sie bei uns einfach mal ab und genießen Sie ein herrlich entspannendes Bad alleine oder zu zweit und mit einem prickelnden Gläschen Prosecco.

Deutschland

PFÄLZER TRAUBENSALZ-BAD

Wein gilt schon seit langem als Jungbrunnen. Warum also nicht darin baden? Das Traubensalz-Bad (wahlweise mit rotem Dornfelder oder weißem Ruländer) besteht aus Salzkristallen aus dem Toten Meer, die in einem High-Tech-Verfahren mit Wein-Polyphenolen besprüht wurden. Durch die Wärme des Wassers öffnen sich die Poren der Haut, sodass die Polyphenole leicht eindringen und freie Radikale binden können. Ideal für jugendlich-frische Haut.

ca. 25 Min. (1 Person) € 40,00

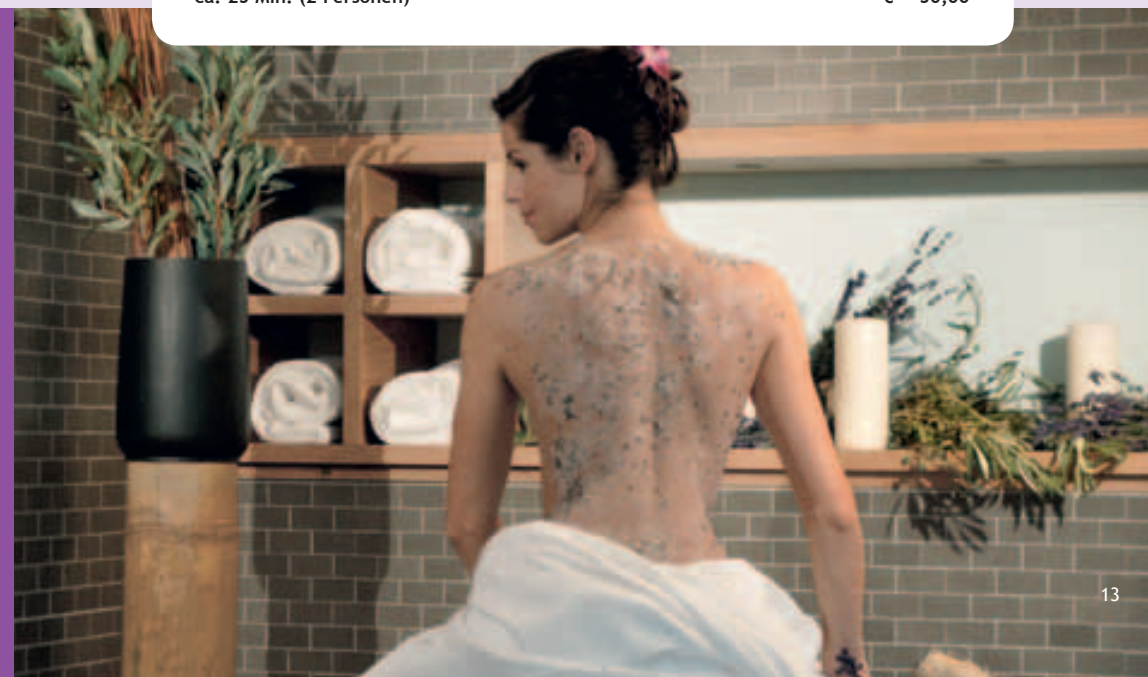
ca. 25 Min. (2 Personen) € 50,00

ROSENMILCHBAD

Beruhigende Inhaltsstoffe und der feine Duft der Rosenblüten verwöhnen Ihren Körper und Geist. Das Wellnessbad wirkt harmonisierend und entspannend.

ca. 25 Min. (1 Person) € 40,00

ca. 25 Min. (2 Personen) € 50,00



TRÄUME AUS 1.001 NACHT

Wohl keine Badekultur verbinden wir mit so vielen Geschichten und Träumen, mit einer so intensiven Sinnlichkeit, wie die orientalischen Badetraditionen. Wir laden Sie ein zu einer Reise ins Morgenland - das Land der Märchen und Mythen, der Sinnlichkeit und des Wohlbefindens.

Türkei

HAMAM - DAS REINIGUNGSRITUAL DES ORIENTS

Das türkisch-osmanische Bad - ein Ort der Riten und Badekultur, ein Reich wohliger Wärme und orientalischer Düfte. Die intensive Wärme des Marmorsteins öffnet die Hautporen und dringt tief in die Muskulatur ein. Mit einem Ziegenhaarhandschuh wird durch ein Ganzkörper-Peeling die obere Hautschicht sanft gelöst. Anschließend werden Sie mit einem weichen, mit zartem Schaum gefüllten Ballon eingeseift. Währenddessen wird Ihr Körper immer wieder mit Wasser übergossen.

Die Öffnung der Poren verbessert die Hautatmung. Sie bekommen nicht nur eine schöne, reinere Haut, sondern Ihre gesamte Gesundheit wird gestärkt. Herz und Kreislauf werden angeregt, die Muskeln lockern sich und natürliche, körpereigene Abwehrkräfte werden aktiviert. Das Peeling und je nach Anwendung eine sanfte Massage ergänzen sich zu einer vollkommenen Regeneration von Körper und Geist.

HAMAM SHIVA

Peeling mit dem Ziegenhaarhandschuh, reine Waschung mit Bürstenmassage, Einseifen mit Ballon.

ca. 25 Min. € 40,00

HAMAM FARAH

Peeling mit dem Ziegenhaarhandschuh, Bürstenmassage, Waschung (mehrmaliges Einseifen mit Ballon), Ganzkörpermassage.

ca. 35 Min. € 55,00

HAMAM SARI

Wie Hamam Farah, zusätzlich mit Kopf- und Fußbehandlung.

ca. 45 Min. € 70,00

Unser Tipp: Gönnen Sie sich zur Abrundung eine rückfettende und feuchtigkeitsspendende Cleopatra-Cremepackung (siehe S. 12).

Marokko

RASUL - KÖRPERPEELING IM KRÄUTERDAMPF

Entspannendes Peeling im Kräuterdampfbad für bis zu 8 Personen mit drei pflegenden Schlämvarianten, abgestimmt auf die jeweiligen Körperpartien. Diese hochwertigen Schlämme tragen Sie auf Ihren Körper auf. Mit dem ersten Dampfschub beginnt die langsame Erwärmung des Raumes. Kombiniert mit dem Ansteigen der Luftfeuchtigkeit erfüllt ein angenehmer Kräuterdampf den Raum. Durch die erhöhte Raumtemperatur verflüssigen sich die Schlämme auf Ihrem Körper, ein angenehmes Prickeln entsteht und Ihre Haut wird durch das Einreiben der Schlämme gepeelt. Zum Abschluss genießen Sie ein leichtes Regenbad, wodurch die Schlämme von Ihrem Körper abgespült werden. Um dieses Erlebnis abzurunden erhalten Sie unser feuchtigkeitsspendendes Traubenkernöl zur natürlichen Pflege Ihrer Haut.

ca. 30 Min. € 25,00

INDISCHE WELLNESS-TRADITIONEN

Ayurveda ist die älteste überlieferte Gesundheitslehre. Sie gilt als Mutter aller Heilkünste und bedeutet übersetzt die Wissenschaft vom langen Leben. Genießen Sie eine speziell auf Sie abgestimmte ayurvedische Anwendung in stimmungsvollem Ambiente und erleben die bezaubernde Wirkung von warmen, duftenden Ölen.

Sri Lanka/Indien

SHIRODHARA

Die einleitende Entspannungsmassage beruhigt Körper und Geist, die Gesichts- und Kopfmassage bringt tiefe Entspannung und der abschließende Stirnölguss mit warmem Öl bringt Sie der vollkommenen Ruhe sehr nah.

ca. 70 Min. € 105,00

ABHYANGA

Vitalisierende und harmonisierende Ganzkörpermassage mit wertvollen Ölen.

ca. 80 Min. € 110,00

ABHYANGA & SHIRODHARA

Das perfekte Duo für intensive Entspannung.

ca. 110 Min. € 165,00

PRISTABHYANGA

Aktivierende, umfassende Massage des Rückens.

ca. 30 Min. € 50,00

PADABHYANGA

Massage der Füße und Waden mit sanfter Stimulation der Vitalpunkte.

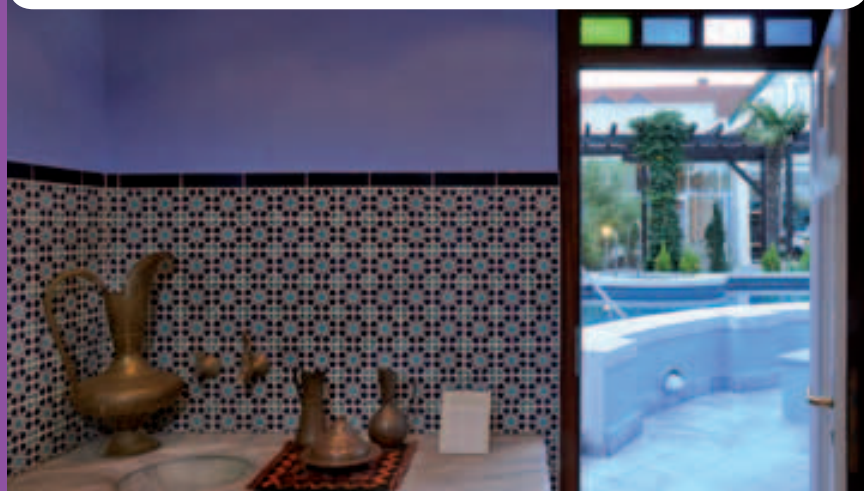
ca. 30 Min. € 50,00

AYURVEDISCHE GESICHTSBEHANDLUNG BY BABOR

Die sanfte Reinigung, wertvolle Öle und die Massage führen zur vollkommenen Entspannung, glätten die Haut und geben ihr Geschmeidigkeit.

ca. 50 Min. € 70,00

Unser Tipp: Wir bieten Ihnen nicht nur ayurvedische Behandlungen, sondern auch weitere Wellness-Massagen und Körperpflegebehandlungen aus Indien an. Unsere **Kräuterstempel-Massage** finden Sie auf S. 10.



MY SPA - WELLNESS MIT PRIVATSPHÄRE

Der My Spa mit eigenem Aroma-Dampfbad ist Ihr ganz privater Wellness-Bereich für exklusive Bade- und Verwöhnerlebnisse. Hier werden Sie absolut individuell betreut und verbringen **alleine oder zu zweit** entspannende Stunden in ganz privater Wohlfühlatmosphäre.

Suchen Sie sich zunächst Ihr persönliches **My Spa- Tagesarrangement** oder unser Baderitual **My Spa Badeträume für zwei** aus. Sie kombinieren Ihr gewähltes Wohlfühlprogramm dann mit einer Pflegeserie ganz nach Ihrem Geschmack: ob mit exotischen Essenzen **Brasilians**, dem Duft **Afrikas**, oder ganz authentisch-rustikaler **Wein-Wellness à la Pfalz** - Sie werden Ihren Tag im privaten My Spa genießen!

ARRANGEMENT MY SPA BADETRÄUME FÜR ZWEI

Herzstück dieses Rituals ist das Aroma-Bad in unserer Wohlfühlwanne. Ihr gewähltes Themenprogramm (brasilianisch, afrikanisch, pfälzisch) verleiht der Zeremonie die ganz besondere Note.

- Aroma-Dampfbad
- Ganzkörper-Peeling
- Pflegendes Aroma-Bad mit Prosecco

ca. 70 Min. (2 Personen) € 100,00

Ohne Eintritt in die Wellness- und Saunalandschaft.

MY SPA - TAGESARRANGEMENTS

ARRANGEMENT MY SPA CLASSIC

Genießen Sie Ihr individuelles Pflege-Ritual und entspannen Sie anschließend in unserer Wellness- und Saunalandschaft.

- Aroma-Dampfbad
- Ganzkörper-Peeling
- Pflegendes Bad
- Tageseintritt in die Wellness- und Saunalandschaft

ca. 70 Min. (1 Person) € 100,00

ca. 90 Min. (2 Personen) € 165,00

ARRANGEMENT MY SPA PFLEGE INTENSIV

Zusätzlich zum Arrangement *My Spa Classic* verwöhnen wir Sie mit einer pflegenden Cremepackung in der Softpackliege.

ca. 100 Min. (1 Person) € 130,00

ca. 120 Min. (2 Personen) € 235,00

ARRANGEMENT MY SPA GENUSS-ERLEBNIS

Zusätzlich zum Arrangement *My Spa Classic* verwöhnen wir Sie mit einer entspannenden Aromaöl-Ganzkörpermassage.

ca. 120 Min. (1 Person) € 160,00

ca. 140 Min. (2 Personen) € 300,00

IHRE THEMENPROGRAMME NACH WAHL

BRASILIANEN - SAMBA FÜR IHRE HAUT

Der fruchtige Duft nach Limetten, Bergamotte und Mandarine in Verbindung mit der blumigen Herznote und den exotischen Essenzen aus tropischen Hölzern lassen Sie in ferne Länder träumen.

AFRIKA - SAFARI ZU IHREN GEFÜHLEN

Erdige Düfte und natürliche Komponenten wie Marula-Öl und Büffelmilch entführen Sie in eine Welt aus Mystik, Wildnis und Geheimnis.

WEIN-WELLNESS À LA PFALZ

Trauben, Treatments, Tafelfreuden - die Pfalz steht für Weingenuß erster Klasse - und das nicht nur als Getränk im Glas! Genießen Sie Ihr My Spa Programm mit authentischen, regionalen Wellness-Produkten wie z. B. vitalisierendem Traubenkernöl.

ASIATISCHE RITUALE

Im Lindner Tropic Asia Spa, einem Teilbereich des Wellness-Areals im Lindner Spa Binshof, finden neben exotisch-asiatischen Einzelanwendungen auch komplette Wellness-Rituale aus Asien statt.

Die Wurzeln des Lindner Tropic Asia Spa liegen in der asiatischen Harmonielehre und Schönheitsphilosophie. Der Wunsch nach Vitalität, Gesundheit und innerer Ruhe hat den traditionellen und schon Jahrtausende alten Heilmethoden des asiatischen Kulturraums zu internationaler Popularität verholfen.

Besonders die ganzheitliche Anwendungsphilosophie, die gleichermaßen Körper und Geist umfasst und dazu beiträgt, nicht nur die Gesundheits- und Körperpflege zu genießen, sondern gleichzeitig eine innere Balance zu erreichen, steht im Vordergrund der Anwendungen im Lindner Tropic Asia Spa.

Alle in den Zeremonien verwendeten Tropic Asia Spa Produkte können Sie selbstverständlich für die regelmäßige Anwendung zu Hause auch bei uns kaufen. Fragen Sie uns - wir beraten Sie gern über unsere exklusive Lindner Tropic Asia Spa Pflegeserie!

Indonesien/Java

JAVA LULUR

Basiert auf einer indonesischen Hochzeitszeremonie, in der die Braut auf den schönsten Tag und die schönste Nacht ihres Lebens vorbereitet wird.

- Tageseintritt in die Wellness- und Saunalandschaft
- Mandi Susu Milk-Bath (warmes Milchbad mit sinnlichen Düften und pflegenden Inhaltsstoffen)
- Entspannende Aromaöl-Teilkörpermassage
- Stimulierendes Lulur Walnusschalenextrakt-Peeling
- Neutralisierende Lulur Joghurt-Packung
- Abschlusspflege mit exotisch duftender Creme mit Perlenextrakten
- Asia Cocktail

ca. 100 Min. € 140,00

Indonesien/Bali

SPIRIT OF BALI

- Tageseintritt in die Wellness- und Saunalandschaft
- Asia Sauna
- Aromaöl-Teilkörpermassage
- Balinesisches Wannenbad
- Asia Cocktail

ca. 80 Min. (1 Person) € 100,00

ca. 110 Min. (2 Personen) € 185,00

Indonesien/Sumatra

ASIA DREAM

- Tageseintritt in die Wellness- und Saunalandschaft
- Asia Sauna
- Aromaöl-Ganzkörpermassage
- Asiatisches Wannenbad (mit sinnlichen Düften und pflegenden Essenzen)
- Asia Cocktail

ca. 80 Min. (1 Person) € 120,00

ca. 110 Min. (2 Personen) € 215,00



CLARINS METHODE SPA PFLEGEBEHANDLUNGEN

Mit der CLARINS Methode Spa entdecken Sie das Geheimnis **hochkonzentrierter Wirkstoffe**, die exklusiv für die CLARINS Methode Behandlungen und die geschulten Hände der Kosmetikerin entwickelt wurden. Sie schenken Ihnen sofort sichtbare Resultate, die durch die regelmäßige Anwendung der CLARINS Produkte noch intensiver werden.

CLARINS METHODE SPA GESICHTSBEHANDLUNG

Intensive Gesichtskur mit hochkonzentrierten CLARINS PRO Produkten. Sie wählen zwischen:

INTENSIVE VERJÜNGUNG

Hochwirksame Regenerationsbehandlung
Spektakuläre Straffung und Festigung, die speziell auf die Bedürfnisse müder, feiner und anspruchsvoller Haut abgestimmt ist. Mit der PRO Formel aus Isoflavonen orientalischer Pflanzen und Extrakten der Kakifeige.

SCHÜTZENDE HÜLLE

Sanfte Pflege empfindlicher Partien
Pflege und Stabilisierung sensibler Gesichtsbereiche wie Augenkontur und Hals mit einem PRO Mix aus Avocado, Aloe Vera und Apfelnöl.

FRUCHTIGES ERLEBNIS

Erfrischende Gesichtspflege
Vitalisierender Energieschub durch PRO Pflanzenextrakte aus Papaya, Kiwi und Orange: Müde Haut und erschöpfte Sinne leben spürbar auf.

PURE FEUCHTIGKEIT

Intensive Belebung trockener Haut
Strahlender Teint durch Feuchtigkeit spendende Katafray-, Granatapfel-, Moltebeere- und Inkanuss-Extrakte sowie dem Hyaluronsäurekomplex - ein hochkonzentrierter Frischekick für durstige Haut!

SANFTER AUSGLEICH

Beruhigende Verwöhnbehandlung
Pfliegende Streicheleinheiten für Gesicht und Sinne: Lavendel, Majoran und Pfefferminze bringen empfindliche Haut nachhaltig zurück ins Gleichgewicht.

PERFEKTE BALANCE

Klärende und entschlackende Reinigungsbehandlung
Ausgleich und Normalisierung durch Huile Lotus und einen PRO Pflegecocktail aus Hibiskusextrakt, weißer Taubnessel, Weizenproteinen, Zink, Vitamin B6 und Chrysin.

ca. 70 Min. € 105,00

CLARINS METHODE SPA KÖRPERBEHANDLUNG

Verwöhnt Ihren Körper mit konzentrierten aktiven Pflanzenextrakten und ätherischen Aromaölen. Sie haben die Wahl zwischen:

KLARE KONTUREN

Anspruchsvolle Körperpflege
Modellierende Behandlung mit einer hochwirksamen Pflegeformel aus Geranie, Stechpalme, Orange und Rosskastanie, die entschlackt, entwässert und aktiviert.

JUGENDLICHE FESTIGKEIT

Straffende Körperpflege
Absolut wirkungsvolle und komfortable Anti-Age-Behandlung. Feste Strukturen, Spannkraft und Elastizität durch Aktivstoffe des Bocoa-Baumes.

LUXUS-GEFÜHL

Regenerierende Feuchtigkeitsbehandlung
Mildert die Zeichen der Zeit durch intensive Pflege mit PRO-Retinol, Olive und Seerose. Ihre Körperhaut wird zart, seidig, und wirkt frisch und jugendlich.

ca. 60 Min. € 85,00

CLARINS METHODE SPA KÖRPERPEELING

GENIESSER-PEELING

Für eine Haut wie Samt und Seide
Sanfte Zellerneuerung, Energiekick, Geschmeidigkeit gegen raue, müde und trockene Haut.

ca. 40 Min. € 55,00

CLARINS DUETT

Gönnen Sie sich eine Kombination aus Genießer-Peeling und Körperbehandlung (siehe oben), um Ihre Haut rundum zu verwöhnen.

ca. 100 Min. € 125,00

CLARINS SPA TOTAL

Kombination aus CLARINS Gesichts- und Körperpflegebehandlung - für Harmonie von Kopf bis Fuß und Erholung pur (ohne Genießer Peeling).

ca. 120 Min. € 150,00

CLARINS
PARIS

CLARINS CLASSIC BEHANDLUNGEN FÜR SIE & IHN

Hochwertige CLARINS Produkte und sanfte Behandlungsmethoden unserer Kosmetikerinnen verleihen Ihnen ein gepflegtes und frisches Aussehen. Ob für die Dame oder den Herrn, junge oder reifere Haut - wir bieten für unterschiedlichste Bedürfnisse die richtige Pflege.

CLARINS EXPRESS GESICHTSBEHANDLUNG

Revitalisierende Kurzbehandlung für jede Haut mit Produkten von CLARINS: Reinigung, Peeling, wertvolles Konzentrat und Maske.

ca. 40 Min. € 55,00

CLARINS CLEANSING

Peeling, Ausreinigung, beruhigendes Konzentrat oder Maske (keine Massage).

ca. 50 Min. € 65,00

CLARINS AROMA KÖRPERPEELING

Samtig weiche Haut, klares, straffes und frisches Hautgefühl - das vitalisierende Körperpeeling macht die Haut glatt und zart. Sie wählen zwischen straffend und entspannend.

ca. 40 Min. € 55,00

CLARINS METHODE MEN - FÜR IHN

Die revitalisierenden Behandlungen der Männerserie „CLARINS Methode MEN“ schenken Ihrer Haut nach einem stressigen und langen Arbeitstag Ihr attraktives und jugendliches Aussehen zurück. Danach können Sie wieder mit voller Energie in Ihrem Job durchstarten und werden von der Frauenwelt mit ganz anderen Augen wahrgenommen.

CLARINS MEN EXPRESS GESICHTSBEHANDLUNG

„Schneller Frischekick für den beschäftigten Mann“ - Revitalisierende Behandlung speziell abgestimmt auf anspruchsvolle Männerhaut mit Produkten von CLARINS: Reinigung, Peeling, wertvolles Konzentrat und Maske.

ca. 40 Min. € 55,00

CLARINS METHODE SPA MEN - GESICHTSBEHANDLUNG

Sanft reinigende und belebende Gesichtsbildung mit Wirkstoffen speziell für den Herrn. Beinhaltet eine entspannende Aroma-Massage für Gesicht, Hals und Schultern, die die Energiedepots wieder auffüllt.

ca. 70 Min. € 90,00

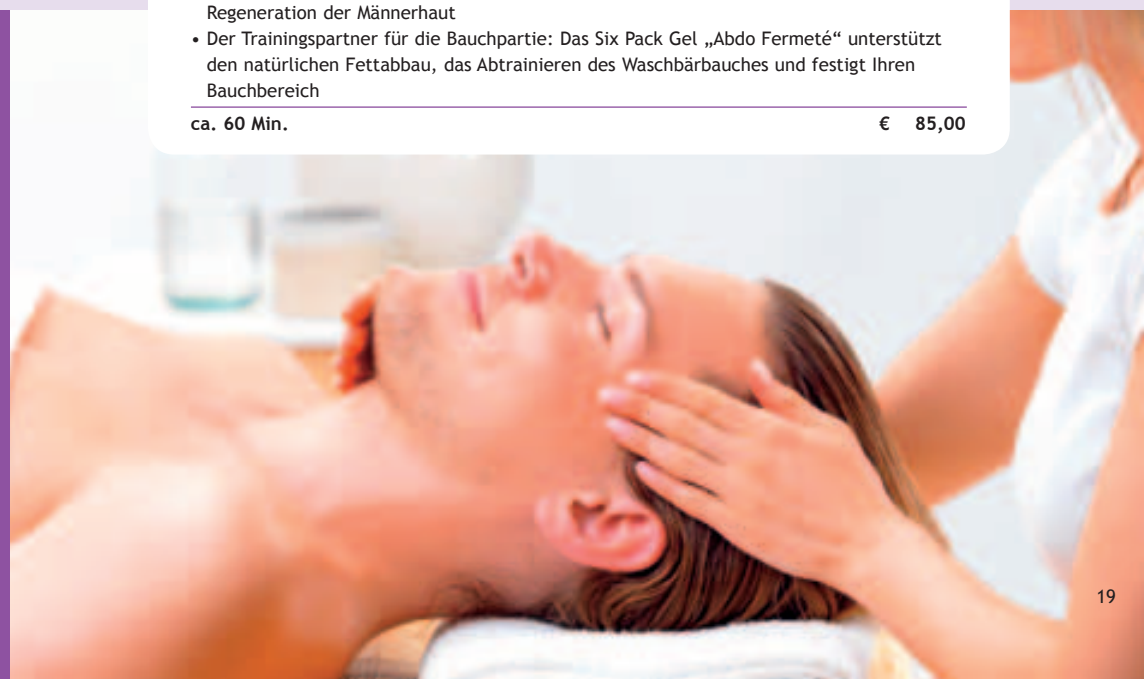
CLARINS METHODE SPA MEN - KÖRPERBEHANDLUNG

„Das Rundum-Paket für den attraktiven Mann“

Sie wählen zwischen Relax (minzig-entspannend) und Tonic (zitronig-belebend):

- Reines Vergnügen für den Körper: Belebendes Ganzkörperpeeling mit Mikroperlen für ein frisches Hautgefühl
- Schnell und effektiv: Das Erfrischungsspray mit extra flüssiger Milch zieht schnell ein, glättet die Haut und belebt den ganzen Körper
- Feuchtigkeit und Wohlfühlgefühl: Die feuchtigkeitsspendende Körpercreme fördert die Regeneration der Männerhaut
- Der Trainingspartner für die Bauchpartie: Das Six Pack Gel „Abdo Fermeté“ unterstützt den natürlichen Fettabbau, das Abtrainieren des Waschbärbauches und festigt Ihren Bauchbereich

ca. 60 Min. € 85,00



BABOR

Die aufbauenden, pflegenden, revitalisierenden, entspannenden oder aktivierenden BABOR Behandlungen werden auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und schenken ihr Kraft und Ausstrahlung.



BABOR FACE

BINSHOF EXPRESS

Revitalisierende Kurzbehandlung für jede Haut mit Abreinigung, Peeling, wertvollem Fluid und Maske (keine Massage).

ca. 40 Min. € 55,00

BINSHOF CLEANSING

Peeling, Ausreinigung, beruhigendes Konzentrat oder Maske (keine Massage).

ca. 50 Min. € 65,00

BINSHOF FACIAL

Systembehandlung mit Hautdiagnose, Tiefenreinigung, Maske, Peeling, Wirkstoffkonzentrat und Pflege inklusive ausgiebiger Gesichtsmassage für die optimale Pflege und Nährstoffversorgung Ihrer Haut. Auf Wunsch mit Tages-Make-up.

ca. 80 Min. € 95,00

BABOR EXKLUSIV

SEA-CREATION-BEHANDLUNG

Luxuriöse Beauty-Behandlung mit Wirkstoffen aus den Tiefen des Meeres, die mit Hilfe von ausgewählten Muscheln in die Haut Ihres Gesichts und Dekolletés eingearbeitet werden. Tiefenreinigung, Peeling, Muschelmassage und modellierende Algenmaske.

ca. 110 Min. € 165,00

BINSHOF FACIAL SKIN ENERGY ROYAL

Eine Luxusbehandlung, die nicht nur das Hautrelief glättet und die Spannkraft erhöht, sondern auch vollkommene Entspannung schenkt. Intensive Behandlung mit den exklusiven High-Skin-Refiner-Produkten und einem Extra an hocheffizienten Wirkstoffampullen.

ca. 110 Min. € 140,00

BABOR BODY

Aus der Reihe **Spa around the world** von BABOR haben wir Ihnen zwei besonders schöne Körperpflegebehandlungen mitgebracht.

KANYA OF AFRICA

Die Komposition aus belebenden Düften entführt Sie in die geheimnisvolle Welt Afrikas.

- Pflegendes Zuckerpeeling auf Marulaöl-Basis mit Jojobaöl für eine streichelzarte Haut
- Entspannungsmassage mit Marula-Öl und Aloe-Vera

ca. 60 Min. € 70,00

BELEZA DO BRASIL

Der exotische Duft entführt Sie in ferne Länder und lässt Sie von Sommer, Sonne und Urlaub träumen.

- Erfrischender, brasilianischer Tropenregen mit Beleza do Brasil Energizing Water
- Schwamm-Massage mit Algenschäum
- Wellness-Massage mit feuchtigkeitsspendender Körpercreme

ca. 60 Min. € 70,00

NEU

KLAPP

Wir bieten Ihnen von KLAPP, dem Spezialisten für wirksame Wellness- und Kosmetikprodukte, den absoluten Geheimtipp für ein faltenfreies, jugendliches Aussehen an.

STRI-PEXAN^{MD} GESICHTSBEHANDLUNG

Stri-PeXan^{MD} gilt als die Wunderwaffe gegen Falten. Die revolutionäre Wirkstoffkombination in Stri-PeXan^{MD} sorgt für ein gepflegtes Hautbild und reduziert erfolgreich Linien, Falten und Krähenfüße. Die Zusammensetzung von RegestrilTM und verschiedenen Peptiden vermindert die Faltenbildung und polstert dank Collagensynthese die Haut wieder auf. Zusätzliche Enzyme in der Intensivcreme Eye care lassen Augenringe und Schwellungen verschwinden. Die Haut wird gefestigt und geglättet.

ca. 60 Min. € 85,00

KOSMETISCHE ENTSPANNUNG FÜR HÄNDE UND FÜSSE BY MAHA

SPA-MANIKÜRE

Schenken Sie Ihren Händen eine kleine Entspannungsreise mit den Produkten von MAHA Kosmetik. Nägel feilen, Nagelhaut entfernen, Nägel polieren, Handpeeling, Handpackung, Kurzmassage.

ca. 40 Min. € 50,00

SPA-PEDIKÜRE

Lassen Sie sich durch die exklusiven Produkte von MAHA Kosmetik verwöhnen. Fußpeeling, Nagelhaut entfernen, Fußpackung, Nägel feilen, oberflächliches Lösen von Verhornungen, Kurzmassage der Füße.

ca. 40 Min. € 50,00

SPA-MANIKÜRE MIT LACK

Zusätzlich zur Spa-Maniküre erhalten Sie einen farbigen oder farblosen Pflege Lack Ihrer Wahl. Für das perfekte Finish tragen wir einen glänzenden Überlack zum Schutz von Nägeln und Pflege Lack auf.

ca. 60 Min. € 65,00

SPA-PEDIKÜRE MIT LACK

Zusätzlich zur Spa-Pediküre erhalten Sie einen farbigen oder farblosen Pflege Lack Ihrer Wahl. Für das perfekte Finish tragen wir einen glänzenden Überlack zum Schutz von Nägeln und Pflege Lack auf.

ca. 60 Min. € 65,00

Saunieren und Schwimmen vor und nach der Maniküre bzw. Pediküre kann die Haftung des Lacks beeinträchtigen. Wir raten daher zu einer ausgiebigen Pause im Ruheraum vor und nach einer Behandlung (mindestens 1 Std. nach bzw. 2 Std. vor Ihrem Wellnessbesuch).



MAKE-UP

Schön wie eine Königin - Make-up und Beauty im Lindner Spa Binshof. Lassen Sie sich von unseren Kosmetikerinnen professionell und kompetent beraten.

TAGES-MAKE-UP

Für den strahlenden Auftritt nach Ihrem Besuch im Lindner Spa Binshof empfehlen wir Ihnen ein kleines Tages-Make-up.

Express-Make-up, ca. 20 Min.	€ 20,00
Royal-Make-up, ca. 30 Min.	€ 30,00

LEARNING BY DOING MAKE-UP

Unter Anleitung einer Kosmetikerin erlernen Sie die Grundtechniken eines Tages- bzw. Abend-Make-ups. Inklusive individueller Make-up- und Produktberatung.

ca. 50 Min.	€ 50,00
-------------	---------

ZUSATZBEHANDLUNGEN

Folgende, ergänzende Behandlungen bieten wir Ihnen nur in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung an:

GESICHTSDEPILATION

Groß	€ 20,00
Klein	€ 10,00

EINZELNE AUGEN-TREATMENTS

Wimpern Färben	€ 10,00
Augenbrauen Färben	€ 10,00
Augenbrauen Zupfen	€ 10,00

INDIVIDUELLES AUGENTREATMENT

Wählen Sie 2 aus den 3 folgenden Behandlungen aus und verleihen Sie Ihren Augen einen neuen Ausdruck.

- Wimpern Färben
- Augenbrauen Färben
- Augenbrauen Zupfen

ca. 20 Min.	€ 25,00
-------------	---------

SPA-TIPPS

Wir empfehlen Ihnen, sich einige Minuten früher am vereinbarten Treffpunkt einzufinden, damit wir Ihre Behandlung pünktlich beginnen können. Bitte teilen Sie uns möglichst frühzeitig mit, falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können. Eine kostenlose Stornierung ist nur möglich, wenn Sie mind. 24 Stunden im Voraus absagen.

WENN DER KLEINE ODER GROSSE WELLNESS-HUNGER KOMMT

Kuscheln Sie sich in Ihren Bademantel und genießen Sie in unserem Bistro erfrischende Getränke und eine Auswahl an verschiedenen Snacks - von frischen Salaten bis hin zu herzhaften Flammkuchen aus dem Flammkuchenofen.

FITNESSBEREICH ACTIVE SPA

Auf 240 sportlichen Quadratmetern können Sie sich in unserem Active Spa, ausgestattet mit Fitness-, Ausdauer- und Kraftgeräten sowie einem separaten Gymnastikraum, wunderbar auspowern. Nutzen Sie täglich von 7:30 bis 22:00 unsere vielfältigen Trainingsmöglichkeiten sowie unsere verschiedenen kostenfreien Kursprogramme am Wochenende. Das Fitnessstudio steht unseren Hotelgästen auch nach 22.00 Uhr auf eigene Gefahr zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass das Trainieren an unseren Fitness-Geräten ohne Betreuung durch unsere Mitarbeiter stattfindet.

Gerne bieten wir Ihnen auf Anfrage und nach Verfügbarkeit folgende Sportprogramme an:

Personal Trainer: 60 Min.	€ 70,00
Gruppenkurse ab 4 Pers: 45 Min.	pro Person € 15,00

GUTSCHEINE

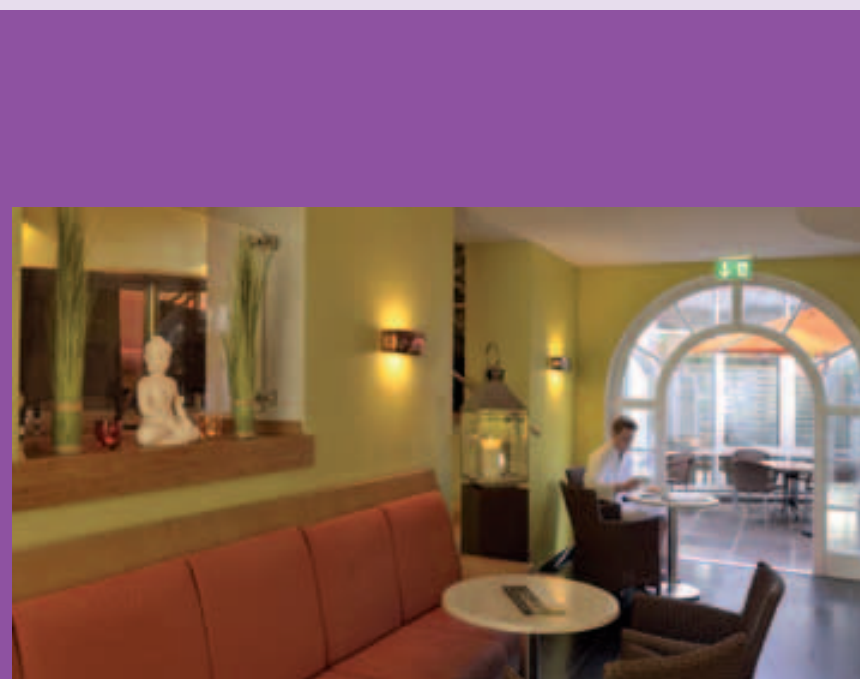
Schenken Sie Ihren Liebsten unbeschreibliche Momente, Entspannung und Wohlbefinden im Lindner Hotel & Spa Binshof.

Der Wert und die Botschaft auf dem Gutschein sind frei wählbar und der Beschenkte kann seinen Wünschen freien Lauf lassen.

INFORMATION UND BESTELLUNG

Lindner Hotel & Spa Binshof
Binshof 1
D-67346 Speyer

Fon +49 6232 647-609
Fax +49 6232 647-199
info.binshof@lindner.de
www.lindner.de



LINDNER

HOTELS & RESORTS

Lindner Hotels AG

Emanuel-Leutze-Straße 20
D-40547 Düsseldorf
info@lindner.de • www.lindner.de

Customer Service Center

Fon +49 180-LINDNER*
+49 180 5463637*
Fax +49 180 5563638*

* € 0,14/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. € 0,42/Min.



8.000/12/2011

★★★★ Hotel & Spa Binshof
Binshof 1
67346 Speyer
Fon +49 6232 647-609
Fax +49 6232 647-199
Fon Spa-Reservierung +49 6232 647-667
info.binshof@lindner.de
www.lindner.de

NICHT NUR BESSER. ANDERS.