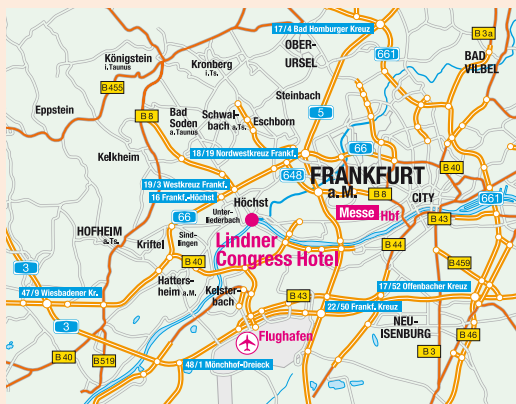


Lindner Hotels AG  
Emanuel-Leutze-Straße 20  
D-40547 Düsseldorf  
info@lindner.de • www.lindner.de

Customer Service Center  
Fon +49 180-LINDNER\*  
+49 180 5463637\*  
Fax +49 180 5563638\*

\* € 0,14/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. € 0,42/Min.

\* € 0.14/min. with the German landline network.  
Max. € 0.42/min. from cellular phones.



1.000/01/2011

★★★★ Congress Hotel  
Bolongarostraße 100  
D-65929 Frankfurt / Main  
Fon +49 69 33002-00  
Fax +49 69 33002-999  
info.frankfurt@lindner.de  
www.lindner.de

JOGGING-PARCOURS & CO.  
JOGGING COURSE & CO.





## FIT FÜR DEN TAG. JOGGING ...

Den Kopf freimachen, den Körper fordern. Raus aus dem Haus! Wir haben für Sie 3 Wege in unterschiedlichen Längen ausgearbeitet. Für jede Leistungsklasse etwas - auf jeden Fall aber in angenehmer Umgebung. Los geht's!

## FIT FOR LIFE. JOGGING ...


*Free your mind, shape your body. Get out and about! We've devised three jogging paths of different lengths, so there's something for everyone. And all in pleasant surroundings. Let's get it started!*


## ... UND MEHR.


Zur Entspannung finden Sie im Hotel von 7.00 bis 23.00 Uhr Sauna, Dampfbad, Solarium und ein Fitnesscenter. Und bei der Ernährung richten wir uns gerne nach Ihren Wünschen. Angefangen beim morgentlichen Vital-Frühstück.

## ... AND MORE.

*For relaxation, the Hotel's sauna, steambath, solarium and fitness center are open daily from 7am to 11pm. And when it comes to the right nutrition, we will be delighted to fulfill your requirements, starting with our high-energy breakfast.*

 Jogging-Parcours für Anfänger  
Jogging course for beginners

 Mittellange Strecke für Fortgeschrittene  
Medium-long route for the advanced

 Lange Strecke für Fortgeschrittene und Profis  
Long course for the advanced and professionals

